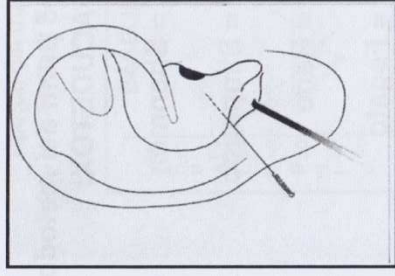


Agopuntura e Auricoloterapia nel trattamento delle dipendenze

- la scoperta dell' auricoloterapia da parte del dr Nogier portò ad un fiorire di ricerche. In Cina si sviluppò la tecnica dell'analgesia chirurgica. Due anestesisti di Hong Kong, i dottori Wen e Cheung osservarono che tossicodipendenti da oppioidi trattati durante interventi chirurgici con anestesia indotta da elettroagopuntura auricolare manifestarono con molta minore frequenza crisi da astinenza. Pubblicarono la loro esperienza in un articolo uscito nel 1973



40 tossicodipendenti di Hong Kong (30 da oppio e 10 da eroina), ricoverati in ospedale per le patologie più diverse, sono stati trattati sul punto Polmone con correnti a frequenza crescente da 0 a 125 Hz e di intensità crescente, tollerata e non dolorosa, per un periodo di tempo proporzionale al tipo di droga e all'intensità della sindrome di astinenza (di media mezz'ora ogni volta, per 2-3 volte al dì nei primi giorni, passando a 1 volta al dì nei successivi 4-5 giorni).

Wen HL, Cheung S. *Treatment of drug addiction by acupuncture and electrical stimulation. Am J Acup 1973; 1: 71-75*

«Dopo 10-15 minuti di stimolazione il paziente avvertiva che gli occhi, il naso e la bocca erano asciutti e che i dolori addominali e i brividi gradualmente scomparivano.

Il respiro diventava più regolare e il paziente si sentiva caldo e rilassato....

.....un senso di benessere generale viene descritto da tutti i pazienti sottoposti al trattamento. Si sentono meno sonnolenti e sono molto più interessati a ciò che li circonda; rapidamente ricuperano l'interesse alla conversazione e alla lettura”

Wen HL, Cheung S. *Treatment of drug addiction by acupuncture and electrical stimulation. Am J Acup 1973; 1: 71-75*

- Lo psichiatra Michel Smith responsabile del Centro dipendenze del Lincoln Hospital del South Bronx di New York cercò di utilizzare la metodica per il trattamento ambulatoriale dei suoi tossicodipendenti con buon successo.
- Utilizzava l'elettrostimolazione dei punti polmone di entrambi i padiglioni auricolari come da schema Wen.
- Dal 1978 cominciò ad utilizzare gli aghi senza stimolazione elettrica con efficacia sulle crisi di astinenza e sull'effetto a distanza.

- In seguito il dr Smith codificò l'attuale sistema che prende il nome di ACUTETOX (ACUpuncture DETOXification) che tramite l'organizzazione NADA (national Acupunnctur Detoxification Association) si diffuse in tutti gli U.S. e poi anche in europa e in italia.
- Questo sistema si basa sulla puntura di cinque punti in entrambi i padiglioni auricolari.

Protocollo di agopuntura secondo il metodo ACUDETTOX

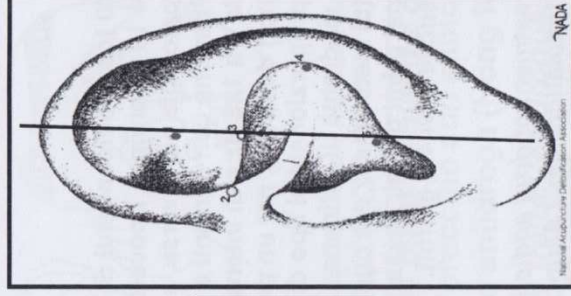
si articola in tre fasi:

- 1.fase dell'astinenza acuta: 1 seduta al giorno di 45 minuti per 5 giorni alla settimana per due settimane.
- 2. fase astinenza post acuta: la frequenza delle sedute è di 3 alla settimana per 4-6 settimane, per controllare i sintomi psicofisici quali ansia agitazione, insonnia, ridotta risposta allo stress, desiderio della sostanza.
- 3. Fase riabilitativa : 2 sedute alla settimana per 4 settimane per contenere i rischi di ricaduta.

Utilizzo protocollo ACUDETTOX

- E' un trattamento non farmacologico e non sostanza specifico utilizzato nel contenimento del craving da eroina, cocaina, nuove droghe, alcool, psicofarmaci, nicotina e nel controllo degli stati di ansia. Produce endorfine essenziali per ridurre lo stress ed il bisogno di sostanza. Produce anche incrementi di serotonina che contrasta la depressione. Produce aumento della dopamina che determina gratificazione.
- È una terapia di gruppo e quindi soprattutto usata nei servizi pubblici per le dipendenze. Negli USA può essere usata sia a livello ambulatoriale di strada che nelle istituzioni carcerarie oppure in alternativa al carcere come avviene in Florida.
- Alla fine di ogni seduta è previsto un controllo tossicologico (alcool test, test urinari) .
- Induce rilassamento, riduzione dello stress, e del bisogno di sostanze ed alcool oltre all'eliminazione dei sintomi di astinenza.

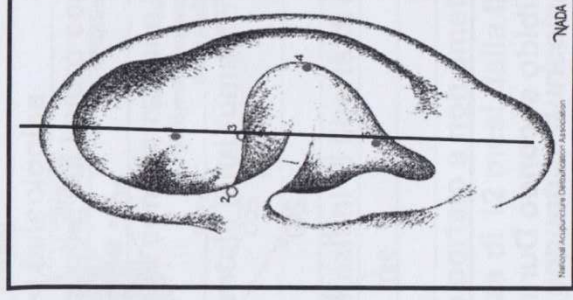
Il dr. Michael Smith del Lincoln Hospital di New York fonda nel 1974
la National Acupuncture Detoxification Association (NADA) e crea
la prima scuola di ACUPUNCTURE DETOX SPECIALISTS



i 5 punti del metodo
ACUDETOX:

- 1 = Shenmen
- 2 = Simpatico
- 3 = Rene
- 4 = Fegato
- 5 = Polmone

IL SISTEMA NADA



i 5 punti del metodo
ACUDETTOX:

- 1 = Shenmen
- 2 = Simpatico
- 3 = Rene
- 4 = Fegato
- 5 = Polmone

SHENMEN: Porta dello spirito.
E' punto della grande tonificazione dello yin:
calma la mente, tratta ansia, aggressività,
insonnia e iperonirismo, tensione,
depressione.
Riduce il dolore e il bisogno di qualsiasi tipo di sostanza.

PUNTO SIMPATICO: equilibra le funzioni del sistema simpatico; dunque migliora la circolazione del sangue e può diminuire il dolore in particolare la contrattura muscolare. Regola la frequenza cardiaca e insieme a *Shenmen* regola ed equilibra il sistema nervoso e riporta l'energia all'interno.

PUNTO RENE: stimola la produzione di *jing*-essenza e normalizza la pressione. In MTC il Rene comprende le funzioni occidentali del sistema renale (disintossicazione dei fluidi, filtrazione dei liquidi ecc.) e del surrene. Inoltre è la forza di volontà; se è debole c'è facilmente paura, paranoia.

PUNTO FEGATO: regola le funzioni del Fegato, disintossicazione ed equilibrio neuroendocrino, favorisce la regolazione del sistema ormonale. Controlla convulsioni e tremori, diminuisce il bisogno di droghe.

Nella MTC il Fegato è il grande regolatore: produce armonia fisica ed emozionale.

Se c'è disarmonia di Fegato si genera tensione, depressione, frustrazione, irritabilità.

Il punto Fegato tratta e migliora questi sintomi.

PUNTO POLMONE: favorisce l'ossigenazione e l'eliminazione delle tossine tramite gli intestini e il sudore. Psicicamente fa superare tristezza, rimpianti, senso di perdita, costrizione emotiva.

Il Polmone è l'organo più importante nella disintossicazione nel breve termine perché regola l'equilibrio CO/O₂, in particolare per l'eroina in cui sia l'assunzione che la sindrome da astinenza sono caratterizzate da segni di Polmone.

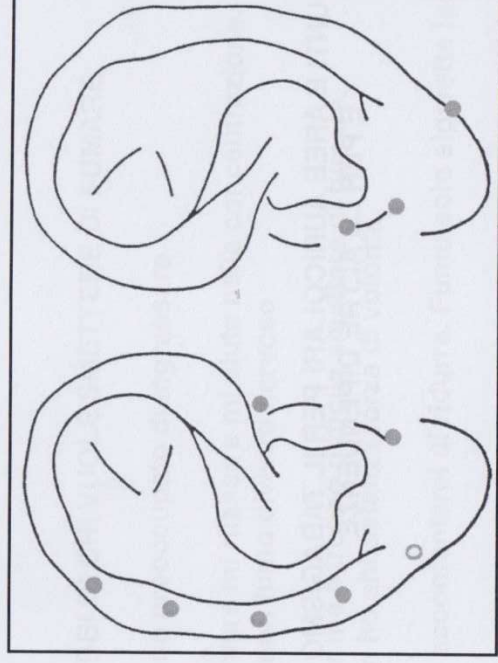
Dipendenza da nicotina

- Il metodo Acudetox è utilizzato anche per la disassuefazione dal fumo. Agisce sul bilanciamento dei neurotrasmettitori cerebrali contrastando i sintomi da astinenza da nicotina: Ansia insonnia, fame nervosa, craving per le sigarette e permette di affrontare il problema in modo più globale evitando eccessi pericolosi di alcool, di altre sostanze e di cibo. Molti Sert utilizzano questo metodo specialmente in Veneto, piemonte, lombardia e sicilia, con buoni risultati. Lo svantaggio è che il trattamento dura quattro settimane.

Programma antitabacco di Nogier

- Il metodo più famoso è quello elaborato nel 1976 dal dr Nogier, caratterizzato dall'utilizzo di 11 aghi, 10 sull'orecchio del lato dominante ed 1 sull'orecchio controlaterale. Questo programma derivava dal primo caso di fumatore trattato dal fondatore di agopuntura auricolare, chiamiamolo caso 0, che risale al gennaio '74, memorabile tanto da diventare l'antenato del programma. Era basato sulla puntura di 7 punti sul bordo dell'elice, presi a distanze crescenti dal basso verso l'alto, cui si aggiungono il punto 0, il punto epifisi, il punto aggressività sull'orecchio destro nel destrimane, sinistra nel mancino o nell'ambidestro, mentre nel controlaterale si punge solo il punto 0. Il paziente dovrebbe presentarsi astinente da almeno 6 ore per far sì che si mettano in evidenza i punti che segnalano la sofferenza da mancanza di nicotina. In seguito, per migliorare la percentuale di astinenti, propose alcuni punti supplementari che presero il nome di « programma Delta».

Il primo caso trattato da Paul Nogier risale al Gennaio 1974 e fu un caso memorabile tanto da diventare un “antenato” del programma. Il fumatore di 46 anni si presentò di malavoglia in ambulatorio spinto dalla moglie a causa dei suoi fattori di rischio cardiovascolare. Presentava infatti livelli elevati di colesterolo e trigliceridi e fumava due pacchetti di sigarette. Non fu molto convinto del trattamento tanto che uscendo dall'ambulatorio accese una sigaretta e la buttò per le scale dopo un paio di boccate: sarebbe stata l'ultima.



il primo trattamento storico per fumo da parte di Nogier: aghi di metallo diverso (molibdeno e argento), punti bilaterali ma in modo particolare l'elice destro

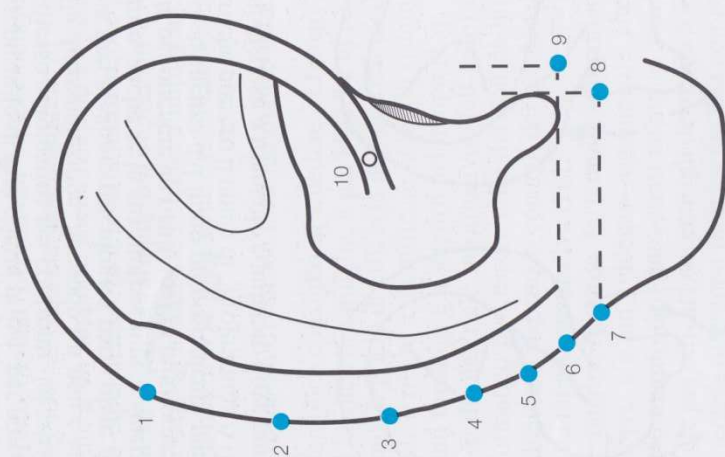


Fig. 16.2 Il programma anti-tabacco "classico" secondo Nogier. Notare il leggero spostamento in avanti del punto aggressività rispetto alla sede descritta alla figura 19.8 A. 1-7 = punti dell'elice; 8 = punto dell'aggressività; 9 = punto dell'epifisi; 10 = punto Zero [5].

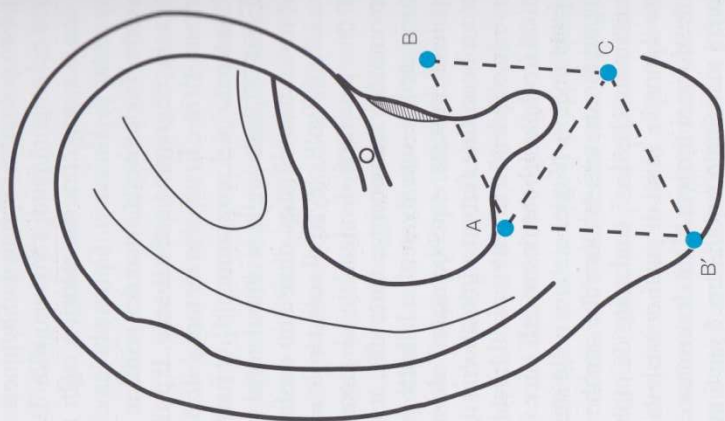


Fig. 16.3 Il programma anti-tabacco Δ (Delta) di Nogier: la variante n° 1 (ABC) e la variante n° 2 (AB'C) [6].

- agopuntura somatica soprattutto sul punto vescicale del naso, ST 36, LI 4, LV 3, GB 8, Inn Trang, Tim Mee
- agopuntura somatica associata ai punti auricolari di Nogier o della scuola cinese, stimolati manualmente, elettricamente, con aghi a semipermanenza o semi di Vaccaria da far stimolare al fumatore in caso di desiderio e di ansia
- la graffetta metallica o “agrafe” per 3-4 settimane, più spesso sulla radice dell'elice ad inglobare i punti bocca e intestino
- i fili di sutura applicati con i comuni aghi chirurgici soprattutto sul trago (punto della fame),
- le altre tecniche come la mesoterapia con “melange” diversi sul dorso del naso o sul padiglione (soprattutto la radice dell'elice, la conca superiore ed inferiore)

PROGRAMMA TERAPEUTICO DEI ROSSATO (Giacomo, Massimo, Pierantonio e Annalisa di Castelfranco Veneto)

- ricerca elettrica dei punti con Agiscop in fumatori astinenti da 12 ore (schema classico di Nogier)
- 20 minuti di stimolazione a 4-15 Hz con intensità crescente fino al raggiungimento di una sensazione di fastidio
- dopo la terapia: ALPRAZOLAM (se necessario), acido

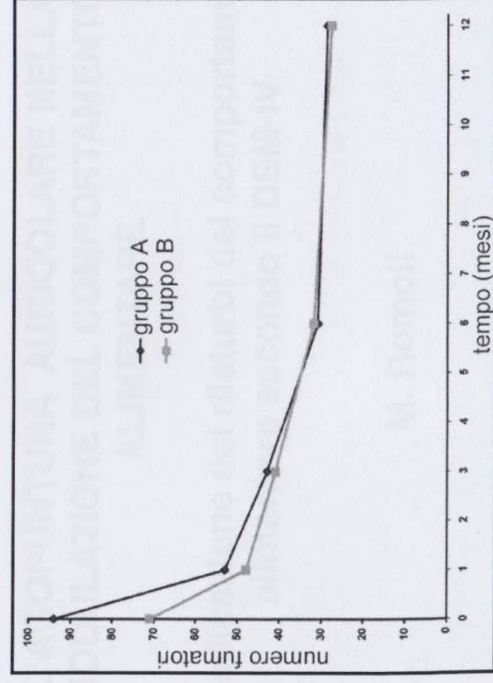
RISULTATI:

Per quanto riguarda i risultati di questo trattamento combinato il 68% dei soggetti ha smesso di fumare dopo una unica seduta e l'84,4% ha dichiarato un miglioramento della qualità della vita.

Il 35% dei fumatori nel follow-up di 12 mesi ha abbandonato le sigarette mentre il 33% ha ripreso dopo una media di 3,8 mesi dalla seduta

PROGRAMMA TERAPEUTICO DI ZUFFANTE: (Test organolettico sull'area dei genitali esterni)

- ricerca elettrica del punto
- stimolazione del punto con uno specillo e dopo 4-5 secondi inalazione di fumo
- quando il gusto cambia (cattivo, nessun sapore etc.) il punto viene stimolato con laser per 90-120 secondi oppure viene applicata graffetta (possibile la combinazione)



165 fumatori trattati con programma Delta: gruppo A (94) solo agopuntura auricolare, gruppo B (71) agopuntura auricolare + counseling verbale: a 6 mesi differenza tendenzialmente significativa ($p = 0,057$) da Benecchi G. *Fumo: agopuntura e psicoterapia. Una valida prospettiva terapeutica. Atti del convegno "Fumo di sigaretta: aspetti medici e psicologici"*, L'Aquila, Giugno 1982. Monografia Marcello Ferri Editore.

White A et al.

Acupuncture and related intervention for smoking cessation

COCHRANE DATABASE SYST REV. 2006,2011

Revisione 2006 su 24 studi: non ci sono chiare prove d'efficacia che l'agopuntura, l'agopressione, la terapia laser e la stimolazione elettrica siano efficaci, ma problemi metodologici non permettono una conclusione netta. Si chiedono ulteriori ricerche che utilizzino la stimolazione frequente o continua.

Revisione 2011 su 33 studi: "idem come sopra. Ulteriori ricerche sono giustificate perché questi interventi sono popolari e sicuri quando siano applicati correttamente, sebbene appaiano meno efficaci di altre TERAPIE DI PROVATA EFFICACIA"

CONCLUSIONI

Tutti noi sappiamo che la medicina non è solo quella esercitata seguendo quanto stabilito dai vari protocolli della Medicina Basata sull'Evidenza, e che spesso l'efficacia dell'atto medico si ottiene combinando i vari fattori che lo costituiscono, quali sono un buon rapporto medico-paziente, l'effetto placebo dato dalla fiducia nella cura, l'azione reale del rimedio utilizzato.

Ci sono persone che reagiscono bene all'agopuntura, come ci sono quelli che si trovano bene con i vari protocolli della medicina ufficiale, quali il trattamento sostitutivo con nicotina, effettuato, sia con cerotti, gomme o spray che con la sigaretta elettronica, o quello che utilizza farmaci antidepressivi come il Bupropione e la Nortriptilina, o coloro che usano il farmaco più recente, la Vareniclina.

L'agopuntura auricolare è uno dei metodi che si possono utilizzare e ha più o meno la stessa percentuale di riuscita (28-35% di astinenti ai 12 mesi) dei vari protocolli della medicina ufficiale. **SENZA AVERNE PERO' GLI EFFETTI COLLATERALI.**