



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
**Azienda USL di Parma**

Attività motoria, EFA, AFA, Palestre Etiche e Sicure ed attività sportiva: per tutta la cittadinanza, per la popolazione affetta da disabilità; promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologie croniche



RELATORE Alberto Anedda

Parma 5 aprile 2016

# Idoneità sportiva agonistica

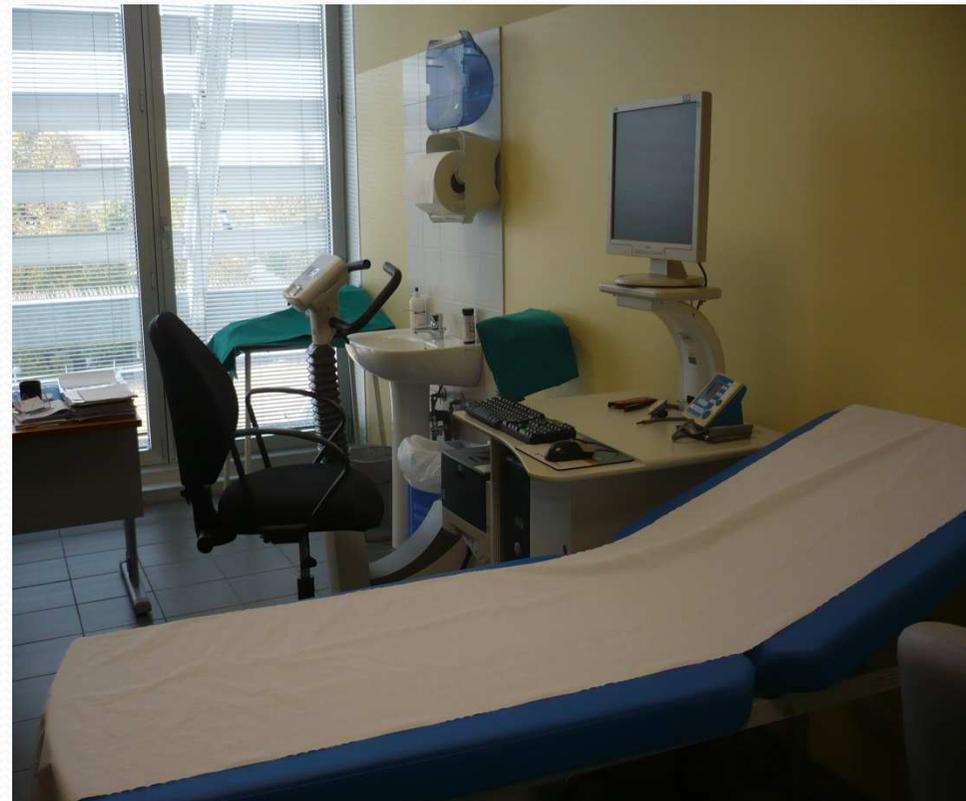
Il Decreto legge 18/02/1982



Gratuita per i minori di 18 anni  
e per gli atleti disabili

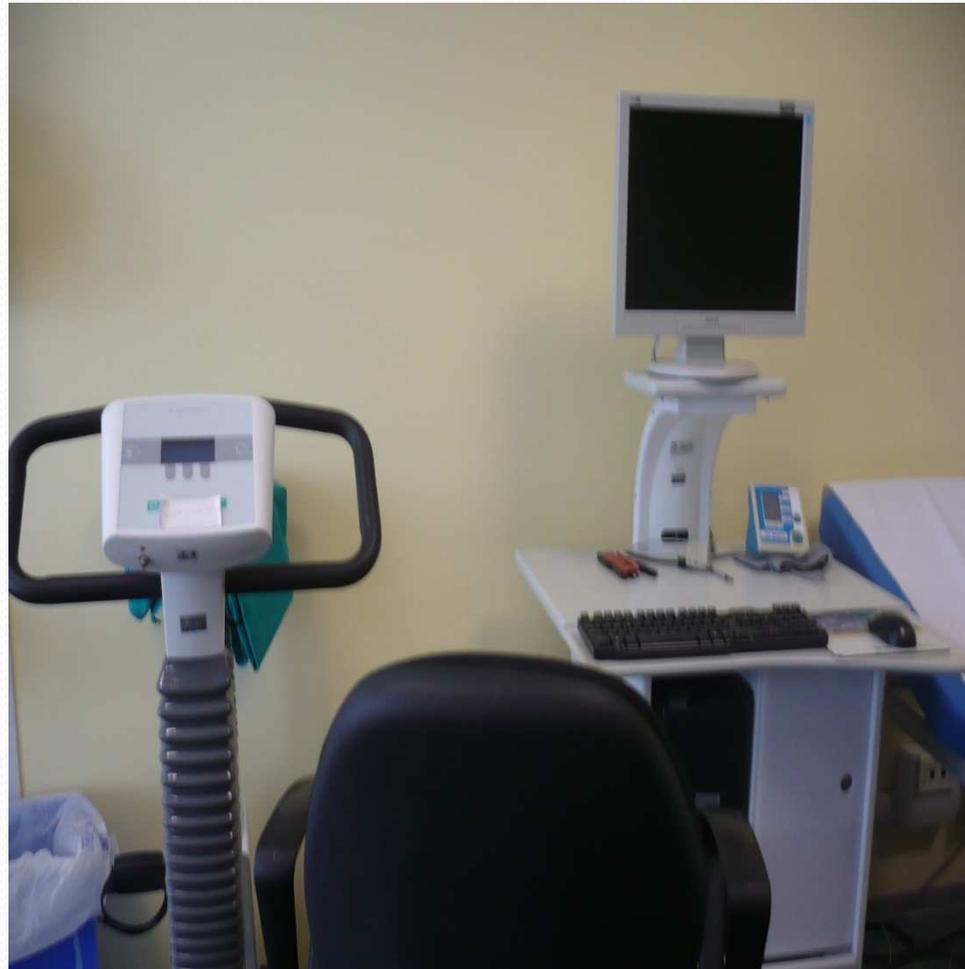
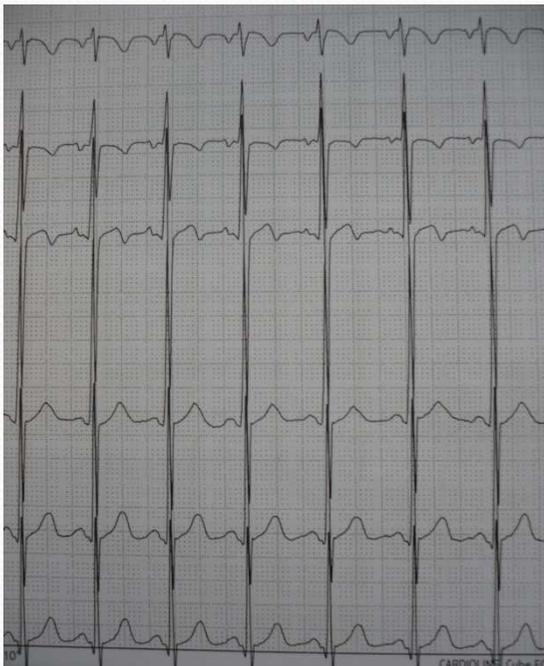
# Idoneità sportiva non agonistica

La legge regionale 775/2004  
Il Decreto legge Balduzzi



# La diagnostica cardiovascolare

**ECG da sforzo**  
**Holter cardiaco**  
**Holter pressorio**



# L'analisi della composizione corporea

**Gait analysis**

**Pedana posturale**

**Bioimpedenziometria**



# L'obesità infantile

**Progetto Regionale di presa in carico dei bambini obesi:**

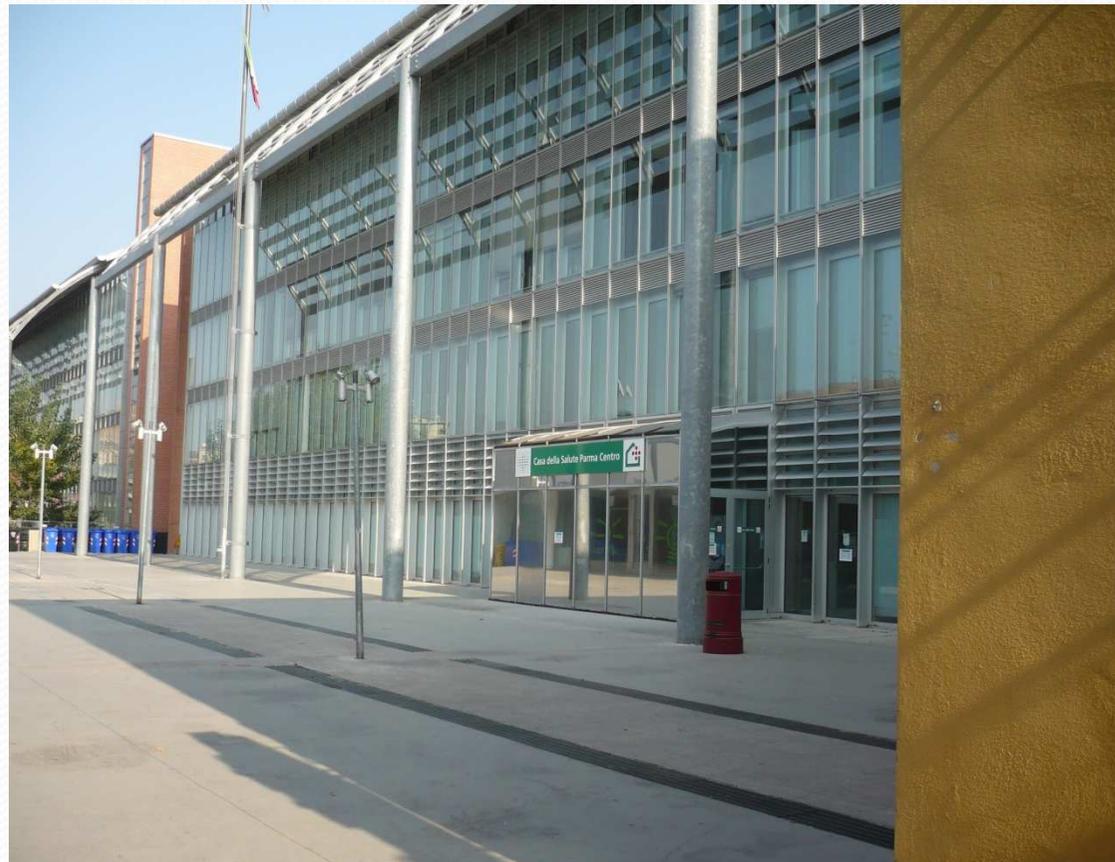
**Pediatra**

**Psicologo**

**Nutrizionista**

**Medico dello Sport**

**Antropometrista**



# L'ambulatorio dell'obesità

**Presa in carico del paziente obeso adulto da parte di un  
equipe di specialisti:**

**Psicologo**

**Nutrizionista**

**Medico dello Sport**

**Antropometrista**





# Piano della Prevenzione 2015- 2018 RER

**2.8 Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l'attivazione delle risorse delle comunità locali**

**4.1 Esercizio fisico e attività sportiva nella popolazione affetta da disabilità**

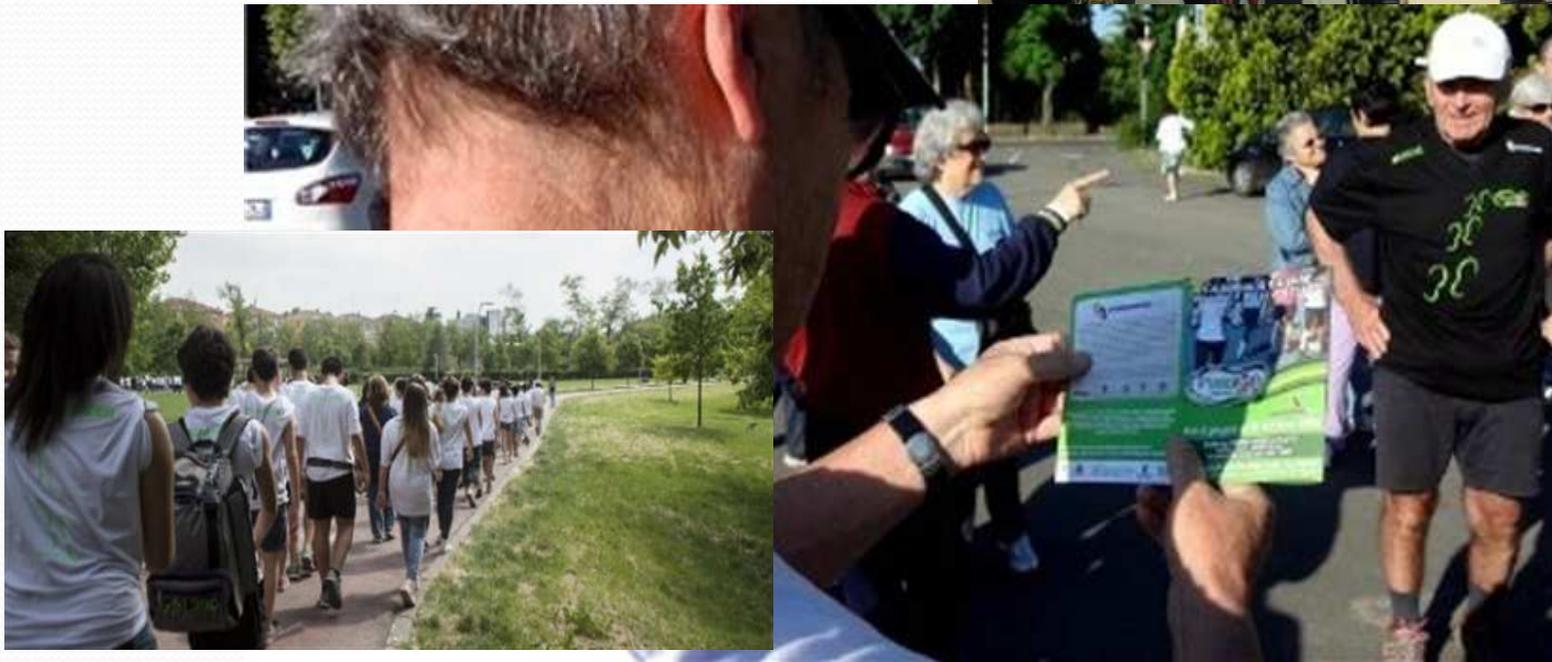
**6.7 Sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologia croniche**

## 2.8 Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l'attivazione delle risorse delle comunità locali

... SCOPRI LA NUOVA  
ALLEANZA EDUCATIVA DI  
**giocampus** 



## 2.8 Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l'attivazione delle risorse delle comunità locali



## 2.8 Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l'attivazione delle risorse delle comunità locali



**L'Italia guida il primo progetto europeo per contrastare l'invecchiamento**

## 2.8 Creare occasioni di attività motoria nel tempo libero accessibili alla cittadinanza, attraverso l'attivazione delle risorse delle comunità locali

### Nordik Walking



## 4.1 Esercizio fisico e attività sportiva nella popolazione affetta da disabilità

### I Bufali rossi



**LO SPORT COME STRUMENTO DI INTEGRAZIONE SOCIALE**



## 4.1 Esercizio fisico e attività sportiva nella popolazione affetta da disabilità

### Va' pensiero



CON IL PATROCINIO DI:

Comune di Parma

ITALIA CONI  
COMITATO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Autonda Unita Sanitaria Locale di Parma

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Autonda Unita Sanitaria Locale di Parma

FONDAZIONE  
MONTEPARMA

PROVINCIA  
DI PARMA

FONDAZIONE  
CARIPARMA

**va' pensiero** IN OCCASIONE DEL VENTENNALE ORGANIZZA:

**Sabato 24 ottobre 2015**  
dalle 9.00 alle 12,30 - Sede CONI - sala FIGC Via Anedda 5/A Moletolo (PR)

CONVEGNO  
**SPORT  
E SALUTE**  
insieme per la vita



## 4.1 Esercizio fisico e attività sportiva nella popolazione affetta da disabilità

### Montagna terapia

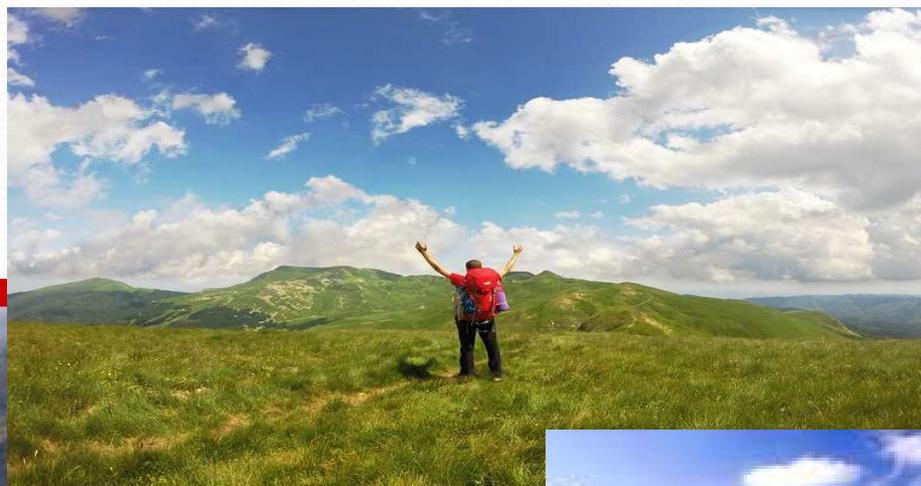


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
SISTEMA COORDINATO  
Azienda Ospedaliera Civile di Parma  
Ospedale Poma

PARMA, 22 novembre 2013 dalle 9 alle 13.30  
Sede CAI - Viale Piacenza, 40

**LA MONTAGNA:**  
UN LUOGO PER CRESCERE INSIEME  
**Pensieri viandanti**

Un dialogo e un confronto tra i vari gruppi di montagnaterapia, volontari e persone interessate.  
Parole, immagini e testimonianze per dare voce all'esperienza dei partecipanti  
e creare suggestioni, esprimere vissuti, fornire suggerimenti.



## 4.1 Esercizio fisico e attività sportiva nella popolazione affetta da disabilità

### Basket in carrozzina



### Sitting Volley





## 6.7 Sviluppare programmi per promuovere e diffondere la pratica dell'esercizio fisico anche attraverso la prescrizione, nelle persone con patologia croniche

Progetto Ministeriale: La prescrizione dell'esercizio fisico e dell'attività fisica come strumento di prevenzione e terapia

EFA

Cardiopatía Ischemica

DM tipo 2

Sindrome Metabolica

AFA

Lombalgia cronica

M. di Parkinson

Artroprotesi d'anca

Fibromialgia



# Progetto Ministeriale: La prescrizione dell'esercizio fisico e dell'attività fisica come strumento di prevenzione e terapia

Ha coinvolto **SICILIA, VENETO, LOMBARDIA** ed  
**EMILIA ROMAGNA :**  
Bologna, Parma , Modena e Ravenna

Inizio 15/08/2011

Fine 15/08/2012 proroga 6 mesi

Arruolamento pazienti

Protocollo valutazione

# Trapianto.... e adesso sport

Il Centro Trapianti di Parma



Palestra Padiglione Barbieri

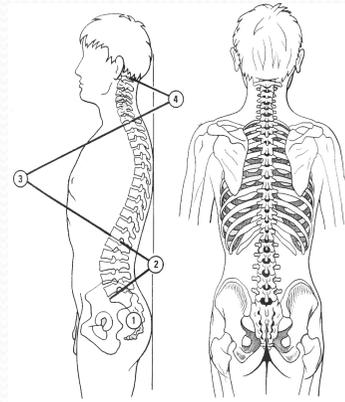


Ergospirometria Vaio Cardiologia



# Trapianto.... e adesso sport

Il Centro di Antropometria  
Istituto Anatomia Parma



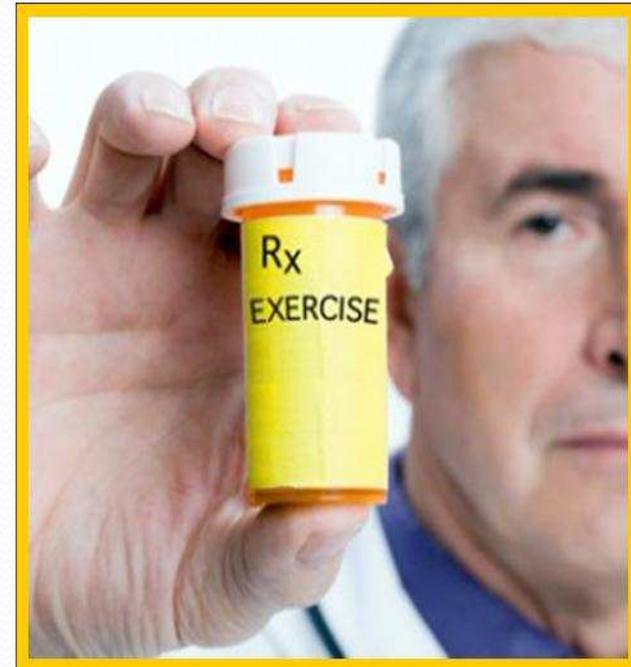
Valutazione funzionale Vaio



# La Prescrizione dell'esercizio fisico nelle Malattie Croniche

La “giusta dose” dipende da:

- Stato di salute
- Eventuale tipo di patologia
- Stile di vita
- Alimentazione
- Caratteristiche antropometriche, anagrafiche, strutturali
- *Tipo di attività fisica (classificazioni)*
- *Livello di efficienza fisica*



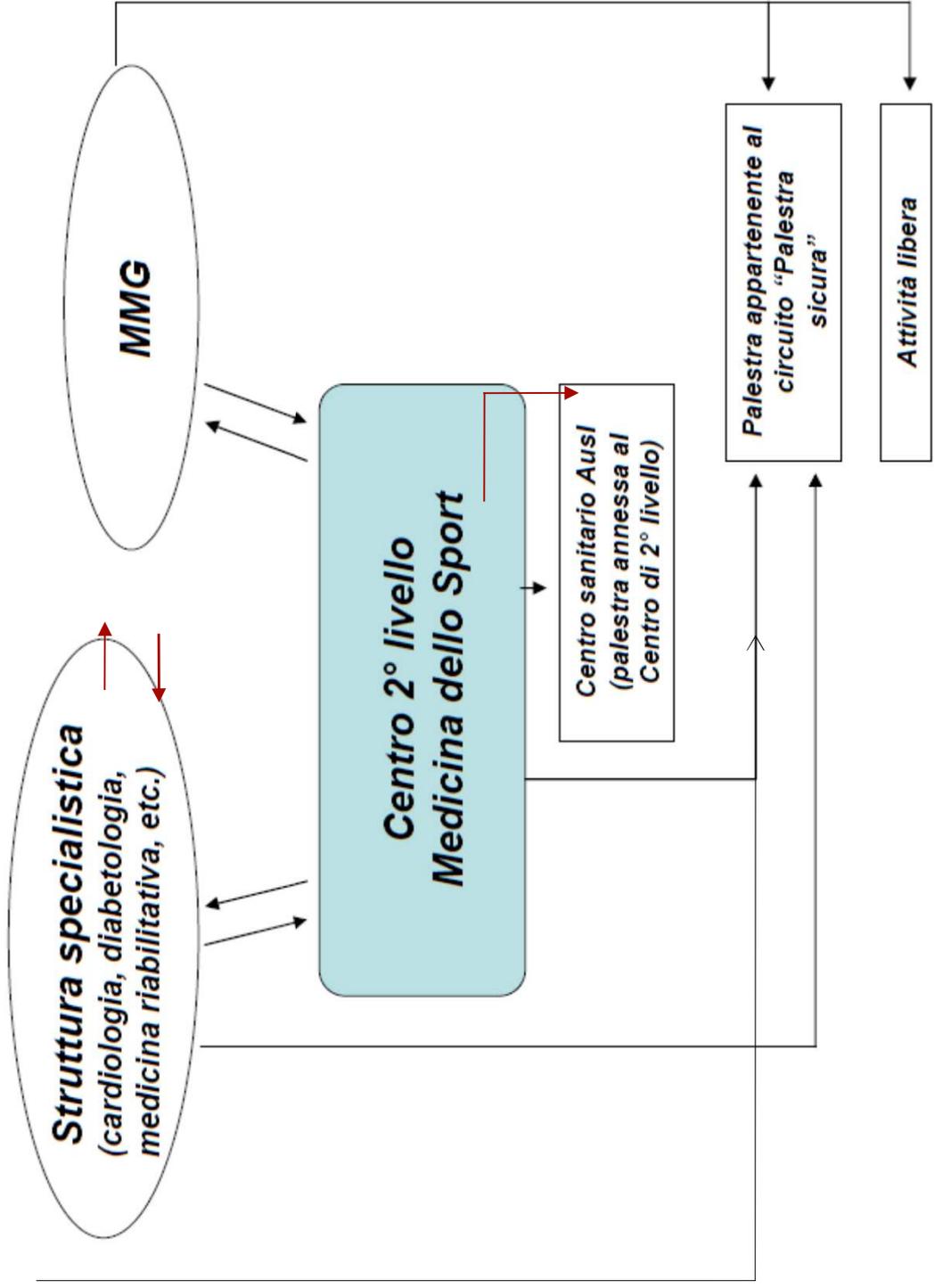
**INDIVIDUALIZZARE  
IL CARICO**

# Corretta prescrizione dell'esercizio fisico

Può esser fatta solo dopo:

- Anamnesi Medica e Sportiva
- Valutazione clinica
- Valutazione strumentale
- Valutazione del livello di efficienza fisica
- Controllo periodico della “terapia”, con i test di valutazione della fitness

The image shows a red medical prescription form. At the top right, there is a barcode and the numbers '732004' and 'Y0000053458'. Below the barcode, the text 'SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE REGIONE ABRUZZO' is visible. The form contains several sections with boxes for data entry, including a section with 'FAC-SIMILE' repeated five times. The form is designed for recording patient information and medical notes related to physical exercise prescriptions.



# Centri di Medicina dello Sport

Presidio Medicina dello Sport Parma (2°livello)

Ambulatorio Medicina dello Sport Az Osp

Ambulatorio di Fidenza Osp. Vaio (2°livello)

*Ambulatorio Osp. di Borgotaro*

*Ambulatorio di Langhirano*





# I percorsi

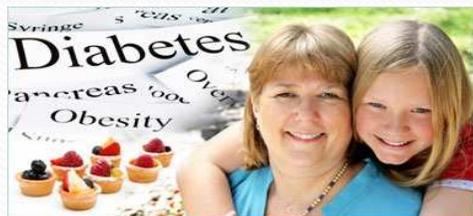
**Il Centro Trapianti di Parma**



**Centri di Fisiatria e Riabilitazione**



**Oncologia e Ematologia**



**I Centri Antidiabetico**



**Il DUS  
Casa della Salute**

# Le attrezzature della palestra



*Programmi di promozione  
dell'attività fisica*



*Programmi di prescrizione  
dell'attività fisica/ esercizio fisico*

• *Livello 1*



• *Livello 2*



• *Livello 3*





**Palestra  
Sicura**

prevenzione e Benessere

*Metti al sicuro  
il tuo benessere*

# Palestre etiche e Palestre Sicure

## Palestre Sicure

Centro Parmense Riabilitativo – Via Ghirarduzzi 13/b

Fit for Lady – Via Callani 20

Active Action HC - Via Rigoletto 2/a - Baganzola

## Palestre Etiche

Kyu Shin Do Kai - Via Anedda 9/a

Fit and Therapy - Via Matteotti 54 Noceto

New Athena Wellness Lab - Via Tarona - Pontetaro

Start and Go - Via IV novembre 5 - Fidenza

Well and Fit - Via Matteotti 80 - Noceto

# Conclusioni

Modello organizzativo basato sulla cooperazione fra i vari prescrittori e operatori della somministrazione;

Strutture attrezzate, facilmente accessibili e organizzate in modo ottimale;

Collaborazione medico-sanitaria professionale e specifica, consolidata e praticata sul campo;

Attività di formazione e aggiornamento dei prescrittori e degli operatori della somministrazione;

Rinforzo delle sinergie tra le diverse strutture del progetto

# Conclusioni

La promozione della prescrizione dell'attività fisica in termini di prevenzione e modificazione dello stile di vita, presenta vari vantaggi per tutti

Impostazione di un corretto stile di vita nei confronti di individui esposti a fattori di rischio e prevenzione verso questi ultimi

Promozione della motricità, contribuendo allo sviluppo della socializzazione, come strategia di intervento per la salute

Riduzione globale della spesa sanitaria, tradotta in riduzione della spesa per i ricoveri ospedalieri e in risparmio relativo al consumo di farmaci da parte dei singoli cittadini

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE !!**



