



Federico Cioni e Annalisa Maghetti

IL FENOMENO EDITORIALE

BEST SELLER

Libro, disco, film o spettacolo che registra un altissimo numero di acquisti o di spettatori.



CASO EDITORIALE

Evento mediatico che si sviluppa attorno ad una pubblicazione di qualunque tipo



BIBBIA DI GUTENBERG

I Edizione 1453-1455 in 180 copie
(140 su carta e 40 su pergamena)

Un best seller è un libro di cui tutti parlano, che molti comprano e che pochissimi leggono.

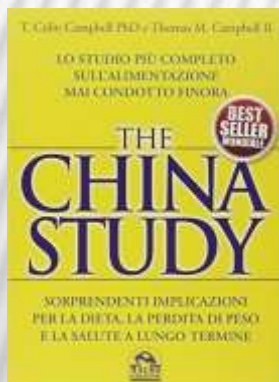
Giovanni Soriano

Se la Bibbia è un bestseller dipende dal fatto che è il libro utilitario per eccellenza: ciascuno vi trova quel che gli serve.

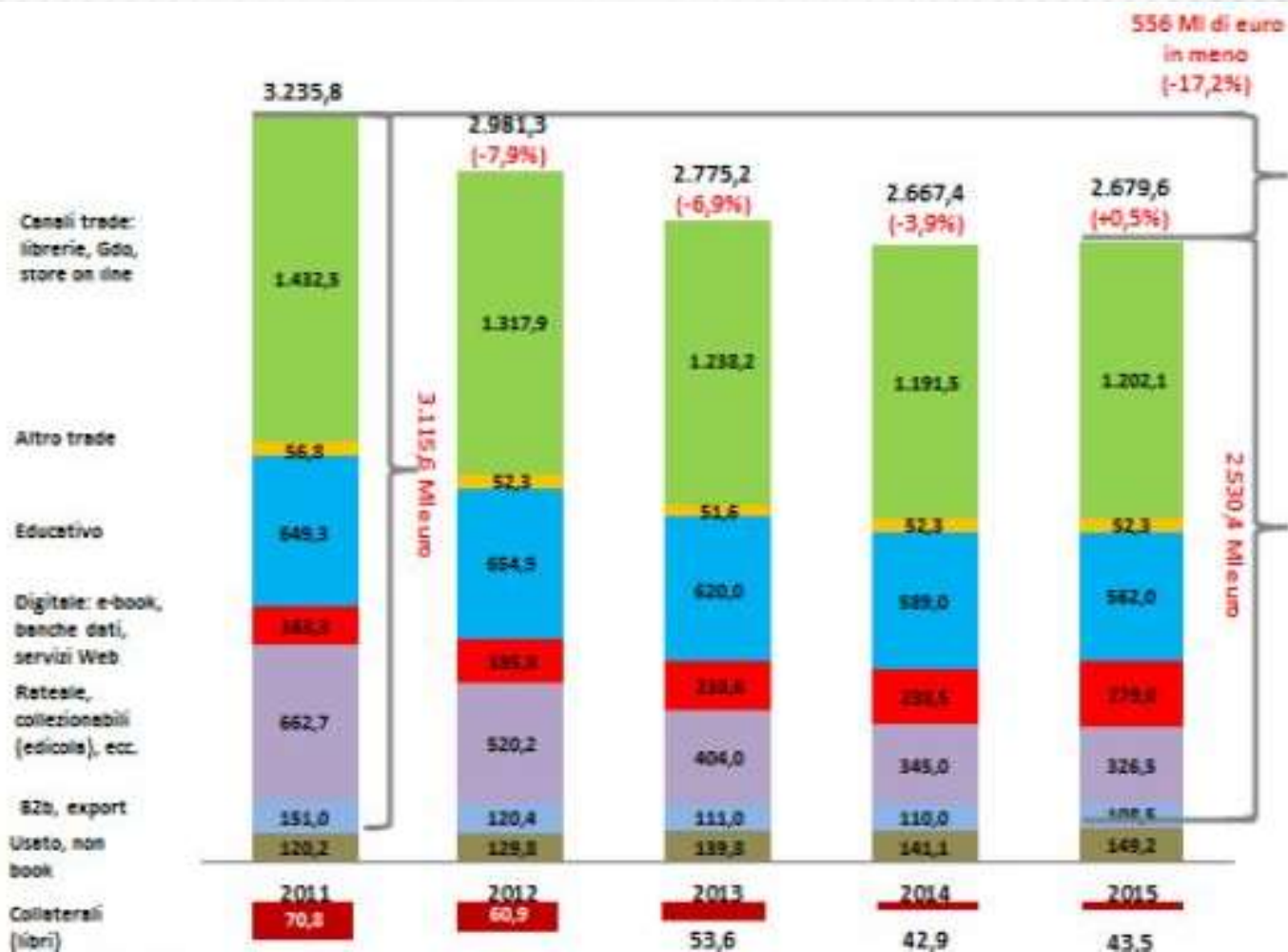
Alessandro Morandotti

BEST SELLERS E CASI EDITORIALI

- ✕ China Study (T. Colin Campbel 110.000 copie)
- ✕ La dieta del digiuno (U. Veronesi – Mondadori- 48000)
- ✕ Le ricette della dieta del digiuno (M. Bianchi – Mondadori - 10000 copie)
- ✕ La dieta del Dott Mozzi (Cooperativa Mogliazze – 160.000 copie)
- ✕ La dieta della longevità (V. Longo – Vallardi – 250.000 copie)



IL MERCATO EDITORIALE ITALIANO



IL MERCATO EDITORIALE ITALIANO NEL 2015

- Circa 4600 case editrici
- Fatturato globale circa 2,5 mld (3,1 mld nel 2011)
- Il venduto è di circa 250 mln di copie
- Buona tenuta dei canali trade (librerie, librerie on-line, grande distribuzione)
- Il 72% dei libri si vende ancora in libreria
- 65000 nuovi titoli cartacei (circa un milione di titoli vivi a catalogo)
- 62000 nuove edizioni e-book (circa 250000 titoli vivi a catalogo)
- Il digitale rappresenta l' 11% del mercato, in crescita costante
- Solo il 42% degli italiani legge almeno un libro l' anno (media europea oltre il 60%)
- I lettori forti (più di un libro al mese) sono solo il 13% degli italiani
- Un laureato su 4 non legge neppure un libro l' anno

Dati SIAE 2015

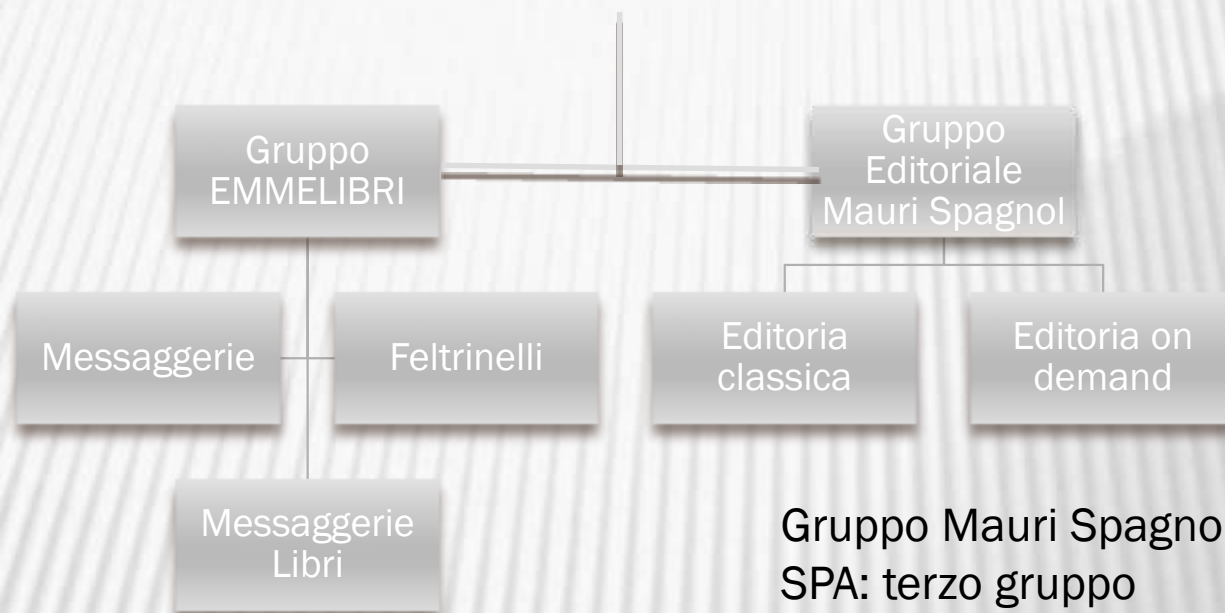
IL LETTORE ITALIANO MEDIO

- * Giovane (11-17 59%, 35 50%, over 75 21%)
- * Donna (49% vs 35%)
- * Laureato o studente (80%)
- * Professionalmente qualificato (70%)
- * Vive al nord (55% lettori al nord vs 28% al sud)
- * In possesso di una biblioteca domestica

LA PUBBLICAZIONE DI UN LIBRO



LA GALASSIA MESSAGGERIE



Messaggerie Libri: leader assoluto della distribuzione libraria in Italia

Gruppo Mauri Spagnol
SPA: terzo gruppo editoriale italiano dopo Mondadori e RCS

Circa un libro su 4 edito in Italia passa attraverso il gruppo Messaggerie in una fase della sua pubblicazione

IL GRUPPO EDITORIALE MAURI SPAGNOL SPA

- * Bollati Boringhieri
- * Chiarelettere
- * Corbaccio
- * Garzanti
- * Guanda
- * Longanesi
- * Editrice Nord
- * Ponte alle Grazie
- * TEA
 - Vallardi



COME SI STRUTTURA LA NOSTRA SCELTA

- 
- * Copertina
 - * Contenuto
 - * Autore
 - * Editore
 - * Veste grafica
 - * Visibilità
 - * Prezzo

IL PERCEPITO

IL NON PERCEPITO

- Promozione libraria
- Accesso ai media
- Distribuzione

MARKETING
STRATEGICO



STRATEGIE

PIANO EDITORIALE

1 Obiettivi



Quali sono gli obiettivi che intendiamo raggiungere?

2 Pubblico



A chi ci rivolgiamo?

3 Canali



Attraverso quali canali diffonderemo il messaggio?

5 Timing



Quando sarà veicolato il messaggio?

4 Messaggio



Quale sarà il contenuto del nostro post?

www.lettere101.com



LA PIRAMIDE DEI CONTENUTI

per strategie di SEO e Social Media



TIPOLOGIE DI CONTENUTO

INFORMARE E DIVERTIRE
Immagini, tweets, mentions status update, ecc...

INSEGNARE
Blog post, mini-video, how-to, ecc...

EDUCARE
Cheatsheet, miniguide, checklist, interviste ecc...

COINVOLGERE
Infografiche, video, whitepaper, survey, e-book, webinar, ecc...

ENTUSIASMARE
Blogtour, contest, video-testimonial, eventi, fiera, ecc...



www.webinfermento.it



COME SI STRUTTURA LA NOSTRA SCELTA

IL PERCEPITO

Copertina

- Autore
- Titolo
- Bandella (testo/immagini)
- Strilli
- Editore





USC University of
Southern California



**USC DAVIS:
FIRST AND
FOREMOST**

The USC Leonard Davis School of Gerontology was founded in 1975 as the nation's very first professional school of gerontology. Today, we are recognized as a global leader in gerontology research and education. There are more than 2,000 USC Davis alumni, many of whom are employed by the world's premier aging-related organizations. We are proud to offer roughly \$500,000 in annual scholarship money to students who share our passion for the human lifespan and improving the aging process for people everywhere.

To help us explore the needs of an aging population, USC Davis features its own multidisciplinary research institution. The USC Ethel Percy Andrus Gerontology Center conducts groundbreaking research in molecular biology, neuroscience, demography, psychology, sociology and public policy. USC Davis is also home to various centers and initiatives, including the USC Emotion and Cognition Lab, the USC/UCLA Center on Biodemography and Population Health, and the Center for Digital Aging.



USC is recognized as a Top 25 university by *U.S. News & World Report*.



USC is accredited by the Western Association of Schools and Colleges (WASC).

CURRICULUM VITAE

Valter D. Longo

Birthplace

Genoa, Italy

Citizenship

US Citizen

Work Address

Andrus Gerontology Center,
Division of Biogerontology,
University of Southern California
3715 McClintock Ave., Los Angeles, CA 90089
Tel. 213-740-6212, Fax 213-821-5714
Email: vlongo@usc.edu

Present Position

Professor

Education/Training

1987-1992 B.S. in Biochemistry (minor in jazz performance) University of North Texas, Denton, Texas
1992-1994 Dept. of Pathology, PhD program, UCLA (Rita Effros, Roy Walford)
1994-1997 Ph.D., Biochemistry, UCLA (Dr. Joan S. Valentine, Dr. Edith B. Gralla)
1997-2000 Postdoc, Andrus Gerontology Center, Neurobiology, University of Southern California (Dr. Caleb E. Finch)

Positions and Honors

Positions and Employment

1991-1992 Research Assistant, Department of Biochemistry, University of North Texas (Dr. Robert Gracy)
1992-1994 Research Assistant, Department of Pathology, UCLA (Dr. Rita Effros, Roy Walford).
1994-1997 Graduate Student researcher, Department of Biochemistry, UCLA (Dr. Joan Valentine, Dr. Edith Gralla)
3/97-10/97 Postdoctoral Fellow, Department of Biochemistry, UCLA (Dr. Joan Valentine, Dr. Edith Gralla)
10/97-9/99 Postdoctoral Fellow, Andrus Gerontology Center, Department of Biological Sciences, USC (Dr. Caleb E. Finch)
09/99-08/01 Research Assistant Professor, Andrus Gerontology Center, School of Gerontology and Dept. of Biological Sciences, USC
09/01-08/06 Assistant Professor, Hanson Chair of Biogerontology, School of Gerontology and Dept. of Biological Sciences, USC
09/06-2011 Associate Professor, Hanson Chair of Biogerontology, School of Gerontology and Dept. of Biological Sciences, USC
02/11-present Professor and Edna Jones Chair of Biogerontology, School of Gerontology and Dept. of Biological Sciences, USC
07/11-present Director, USC Longevity Institute

LA SINDROME DI LARON

Identificata negli anni '50 colpisce poche centinaia di persone in tutto il mondo concentrate in Spagna e in Ecuador.

La causa della malattia è stata identificata in un difetto del recettore epatico dell'ormone della crescita, responsabile della produzione del fattore di crescita insulino-simile (IGF 1).

V. Longo con J. Guevara-Aguirre, ha studiato in particolare una comunità di un centinaio di questi pazienti in Ecuador, dedicandosi in particolare la dato di una bassissima incidenza di tumori che si osserva in questa popolazione.



FATTORI DI RISCHIO : TESTO

“La dieta Mima - Digiuno abbassa i fattori di rischio associati all' invecchiamento...”

Umberto Veronesi

FATTORE DI RISCHIO → MALATTIA

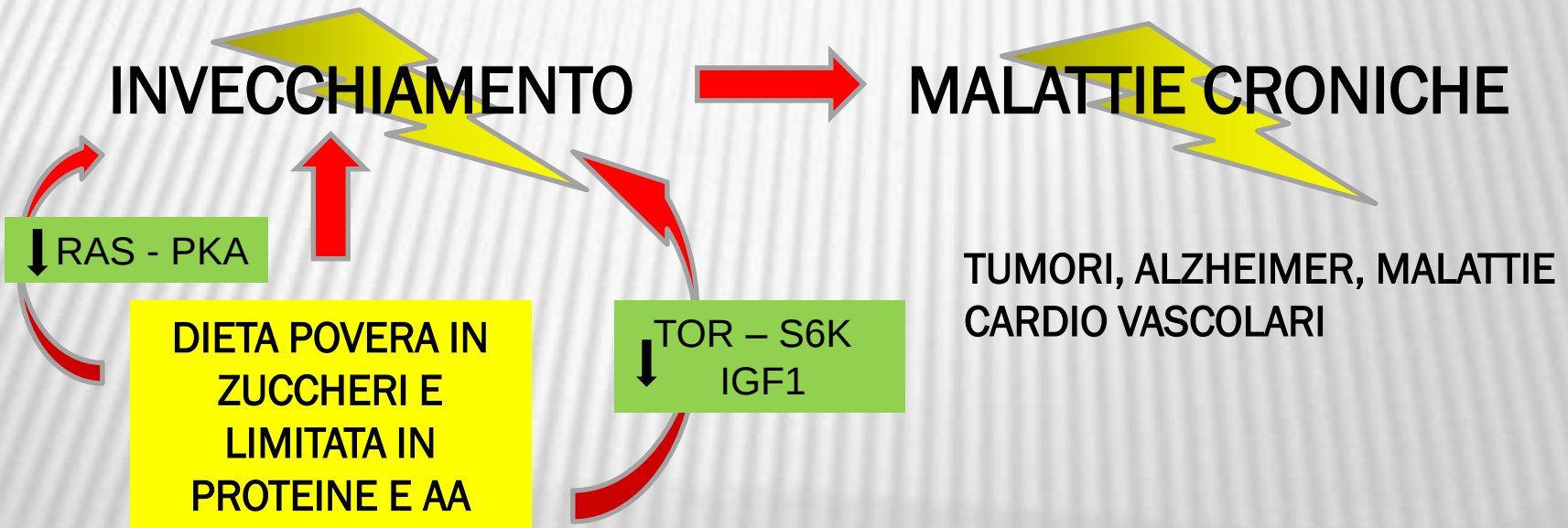
INVECCHIAMENTO → MALATTIE CRONICHE

TUMORI, ALZHEIMER, MALATTIE
CARDIO VASCOLARI

↓ RAS - PKA

DIETA POVERA IN
ZUCCHERI E
LIMITATA IN
PROTEINE E AA

↓ TOR – S6K
IGF1



L'ESPERTO



✕ “ ...la strategia migliore per identificare l'alimentazione migliore ai fini della longevità è trovare uno o più libri di **VERI ESPERTI** ... e un medico qualificato o un biologo nutrizionista che applichi **QUESTO TIPO DI ALIMENTAZIONE**... ricordiamo sempre che non è compito del medico o del nutrizionista/dietista **SCAVALCARE** l'esperto”

✕ Pag 58

DIETA DELLA LONGEVITA' COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

- × Kcal 1700 -1900
- × Prot 55 gr 0,8 gr x kg peso (ipotizzati 70 kg) 12-14%
- × Lipidi 85 - 90 gr 45-50%
- × CHO 180 - 200 gr 38-43%

- × Verdure miste in peso da 500 a 1000 gr
- × Condimenti 45 gr olio di oliva
- × Frutta secca 25 gr
- × Proteine derivanti esclusivamente da legumi, cereali e frutta secca. 3 volte la sett 80 gr di pesce semigrasso e 1 volta alla sett 20 gr di formaggio tipo feta
- × I cereali sono 70 gr die (40+30)
- × Alimenti di dubbia composizione : latte di cocco, di mandorla, di nocciole e barrette.

**MODELLO VEGANO + POCO PESCE e FORMAGGIO FINO AI 70 ANNI , 2 PASTI +
2 SPUNTINI DA 100 KCAL
PERIODICA DMD**

DIETA MIMA-DIGIUNO COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

× Kcal 1100

- × Prot 46 gr 17,5%
- × Lip 62 gr 52%
- × CHO 85 gr 31,5%

× **500 Kcal da vegetali** (es.
700 gr broccoli+500 gr
carote+500 gr
pomodori+500 gr zucca)

× **500 Kcal da grassi** (es.
olio 30 gr noci 40 gr)

× Kcal 800

- × Prot 35 gr 17,5%
- × Lip 45 gr 52%
- × CHO 65 gr 31,5%

× **400 Kcal da vegetali** (es.
500 gr broccoli+300 gr
carote+500 gr
pomodori+500 gr zucca)

× **400 Kcal da grassi** (es.
olio 25 gr noci 25 gr)

PER 5 GIORNI, DA 1 VOLTA AL MESE A UNA VOLTA OGNI 6 MESI
2 PASTI E UNO SPUNTINO
COMPRENDE ALIMENTI NON REPERIBILI NEI NEGOZI

DMD : LO STUDIO SULL'UOMO

- ✖ A rendermi fiducioso sono i risultati positivi riscontrati su migliaia di pazienti che ho seguito pag 60
- ✖ Lo studio sull' uomo (pubblicato di recente e non inserito come bibliografia nel libro) conta 100 soggetti sani divisi in modo random in 2 gruppi : uno si alimentava liberamente per 90 gg. L' altro seguiva per 5 giorni la DMD per 3 volte in 90 gg poi seguiva lo switch . Nel gruppo DMD dopo i 3 cicli riduzione significativa di peso, grasso corporeo, PA, IGF-1 e dopo incrocio nel totale di 71 pz che hanno portato a termine il mima digiuno riduzione BMI,TG, COL, PCR, più significativa nei soggetti a rischio
- ✖ NOTE PERSONALI 29 soggetti (30%) non hanno portato a termine lo studio
- ✖ 15 gg di digiuno su 90 di dieta libera sono il 16%

FASTING-MIMICKING DIET AND MARKERS/RISK FACTORS FOR AGING, DIABETES, CANCER, AND CARDIOVASCULAR DISEASE

M. WEI, S. BRANDHORST, M. SHELEHCHI, H. MIRZAEI, CH. WEI CHENG, J. BUDNIAK, S. GROSHEN, W. J. MACK, E. GUEN, S. DI BIASE, P. COHEN, T. E. MORGAN, T. DORFF, K. HONG, A. MICHALSEN, A. LAVIANO AND V. D. LONGO

Science Translational Medicine 15 Feb 2017: Vol. 9, Issue 377

Calorie restriction or changes in dietary composition can enhance healthy aging, but the inability of most subjects to adhere to chronic and extreme diets, as well as potentially adverse effects, limits their application. We randomized 100 generally healthy participants from the United States into two study arms and tested the effects of a fasting-mimicking diet (FMD)—low in calories, sugars, and protein but high in unsaturated fats—on markers/risk factors associated with aging and age-related diseases. **We compared subjects who followed 3 months of an unrestricted diet to subjects who consumed the FMD for 5 consecutive days per month for 3 months. Three FMD cycles reduced body weight, trunk, and total body fat; lowered blood pressure, and decreased insulin-like growth factor 1 (IGF-1).** No serious adverse effects were reported. After 3 months, control diet subjects were crossed over to the FMD program, resulting in a total of 71 subjects completing three FMD cycles. A post hoc analysis of subjects from both FMD arms showed that body mass index, blood pressure, fasting glucose, IGF-1, triglycerides, total and low-density lipoprotein cholesterol, and C-reactive protein were more beneficially affected in participants at risk for disease than in subjects who were not at risk. Thus, cycles of a 5-day FMD are safe, feasible, and effective in reducing markers/risk factors for aging and age-related diseases. Larger studies in patients with diagnosed diseases or selected on the basis of risk factors are warranted to confirm the effect of the FMD on disease prevention and treatment.

A PERIODIC DIET THAT MIMICS FASTING PROMOTES MULTI-SYSTEM REGENERATION, ENHANCED COGNITIVE PERFORMANCE AND HEALTHSPAN.

CELL METAB. 2015 JUL 7;22(1):86-99.

Brandhorst S, Choi IY, Wei M, Cheng CW, Sedrakyan S, Navarrete G, Dubeau L, Yap LP, Park R, Vinciguerra M, Di Biase S, Mirzaei H, Mirisola MG, Childress P, Ji L, Groshen S, Penna F, Odetti P, Perin L, Conti PS, Ikeno Y, Kennedy BK, Cohen P, Morgan TE, Dorff TB, Longo VD

✧ Prolonged fasting (PF) promotes stress resistance, but its effects on longevity are poorly understood. We show that alternating PF and nutrient-rich medium extended yeast lifespan independently of established pro-longevity genes. In mice, 4 days of a diet that mimics fasting (FMD), developed to minimize the burden of PF, decreased the size of multiple organs/systems, an effect followed upon re-feeding by an elevated number of progenitor and stem cells and regeneration. Bi-monthly FMD cycles started at middle age extended longevity, lowered visceral fat, reduced cancer incidence and skin lesions, rejuvenated the immune system, and retarded bone mineral density loss. In old mice, FMD cycles promoted hippocampal neurogenesis, lowered IGF-1 levels and PKA activity, elevated NeuroD1, and improved cognitive performance. In a pilot clinical trial, three FMD cycles decreased risk factors/biomarkers for aging, diabetes, cardiovascular disease, and cancer without major adverse effects, providing support for the use of FMDs to promote healthspan.

LA DIETA PER L'ALZHEIMER

- ✖ Nessuno studio sull' uomo ma i pazienti malati di Alzheimer potrebbero beneficiare di questo schema per almeno 6 mesi sotto la supervisione di un neurologo esperto spiegando loro e alle loro famiglie che potrebbe comportare rischi
- ✖ Dieta **normocalorica** per mantenere un **BMI di 24** (non sarà meno di 1800 Kcal!) a settimane alterne : una sett proteine 1 gr x Kg peso (dieta longevità), **una sett 0,2 gr X Kg peso.**
- ✖ **Cibi consentiti** verdure, frutta secca, olio di oliva , salmone .
- ✖ **Cibi vietati** carne , pesce, uova, latte, formaggio, pochi legumi.

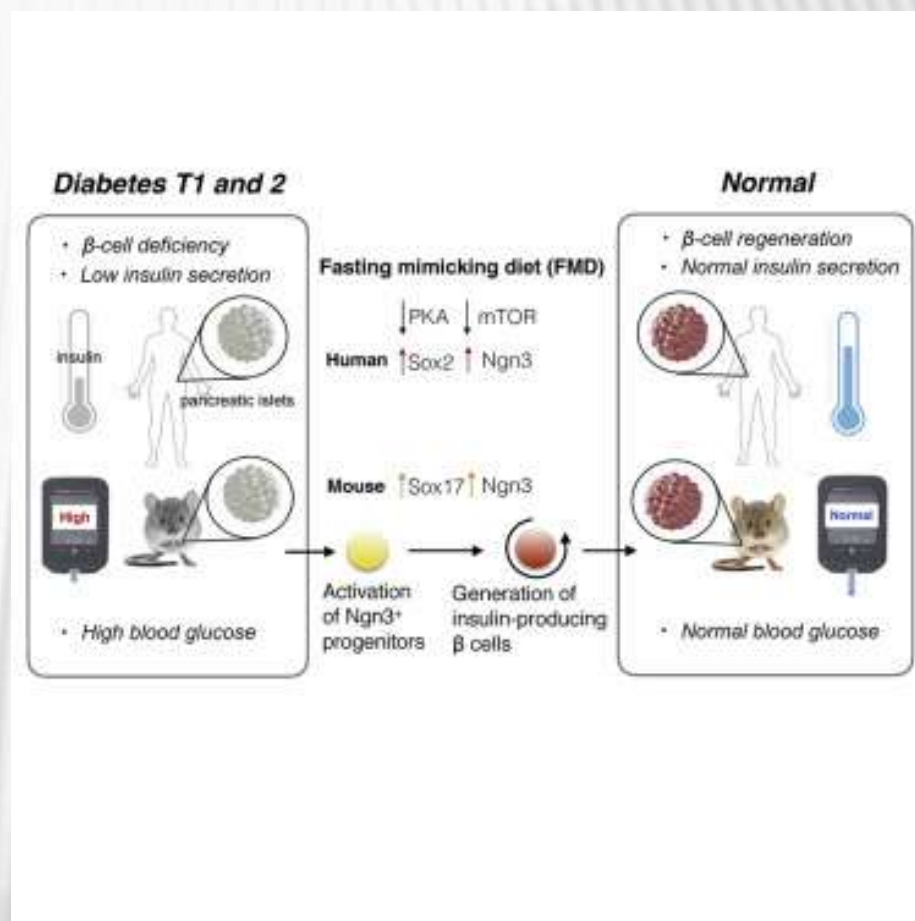
**QUIZ : CHI SA CALCOLARE QUESTA
SETTIMANA ? E CHI TROVA LE VARIANTI PER
MANGIARE COSI' 12 SETT SU 24?**

FASTING-MIMICKING DIET PROMOTES NGN3-DRIVEN B-CELL REGENERATION TO REVERSE DIABETES

CHIA-WEI CHENG, VALENTINA VILLANI, ROBERTA BUONO, MIN WEI, SANJEEV KUMAR, OMER H. YILMAZ, PINCHAS COHEN, JULIE B. SNEDDON, LAURA PERIN, VALTER D. LONGO

DOI: [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1016/J.CELL.2017.](http://dx.doi.org/10.1016/j.cell.2017)

Stem-cell-based therapies can potentially reverse organ dysfunction and diseases, but the removal of impaired tissue and activation of a program leading to organ regeneration pose major challenges. In mice, a 4-day fasting mimicking diet (FMD) induces a stepwise expression of Sox17 and Pdx-1, followed by Ngn3-driven generation of insulin-producing β cells, resembling that observed during pancreatic development. FMD cycles restore insulin secretion and glucose homeostasis in both T2D and T1D diabetes mouse models. In human T1D pancreatic islets, fasting conditions reduce PKA and mTOR activity and induce Sox2 and Ngn3 expression and insulin production. The effects of the FMD are reversed by IGF-1 treatment and recapitulated by PKA and mTOR inhibition. These results indicate that a FMD promotes the reprogramming of pancreatic cells to restore insulin generation in islets from T1D patients and reverse both T1D and T2D phenotypes in mouse models.



COME SI STRUTTURA LA NOSTRA SCELTA

IL PERCEPITO

✕ Autore
Curriculum
Pubblicazioni precedenti
Competenza/serietà
Visibilità



II NON PERCEPITO

Il timing del lancio

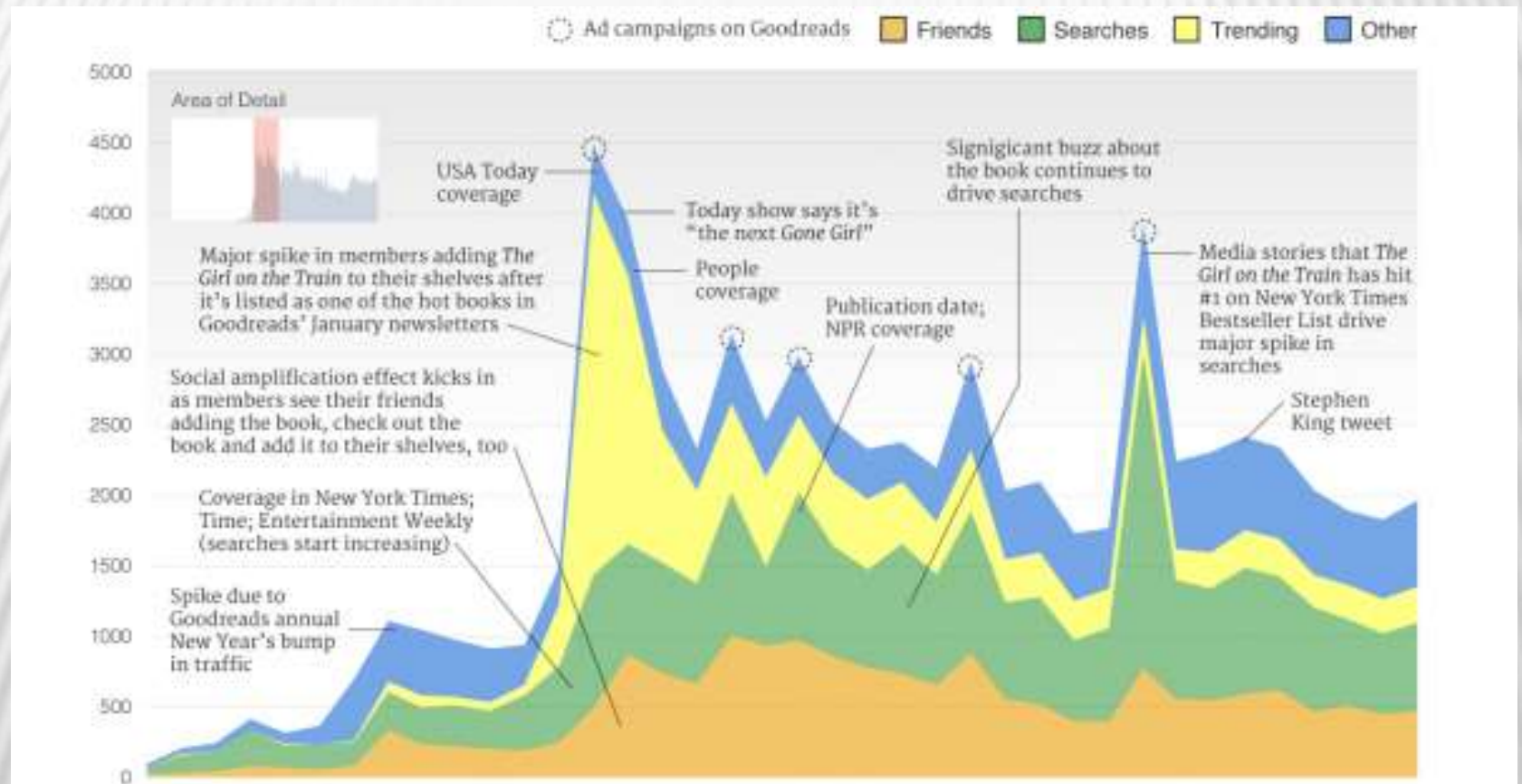


Dal menu dei centenari la nuova dieta
di Valter Longo, il “guru della longevità”
Adnkronos 13 9 2016

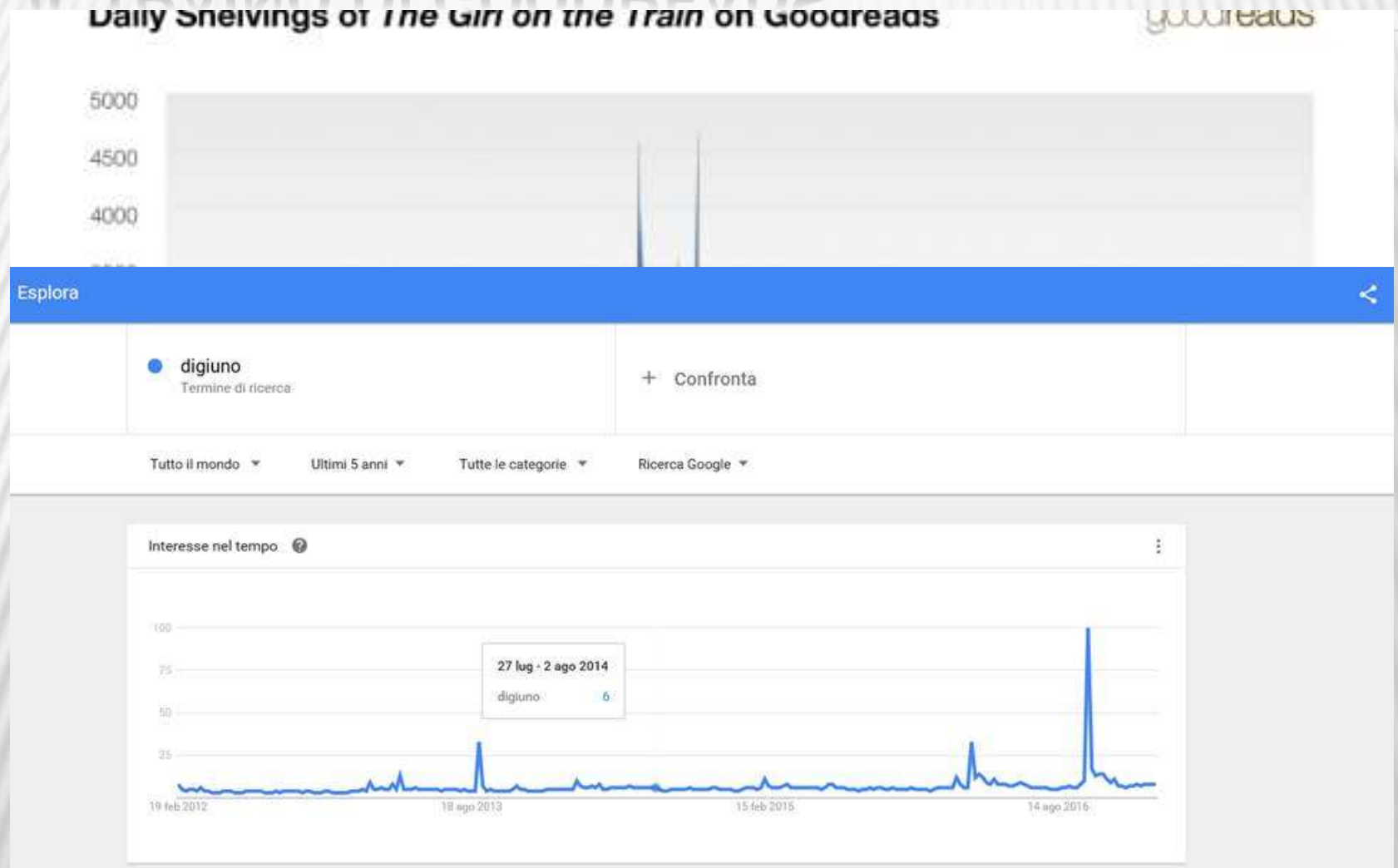
Le lene dal guru della longevità: il
regime alimentare anti cancro per
dimagrire e vivere più a lungo
Il sussidiario.net 10 10 2016

I 9 trucchi della longevità firmati
Valter Longo, mssimo esperto
dell’ invecchiamento
L’ Huffington post, 29 12 2016

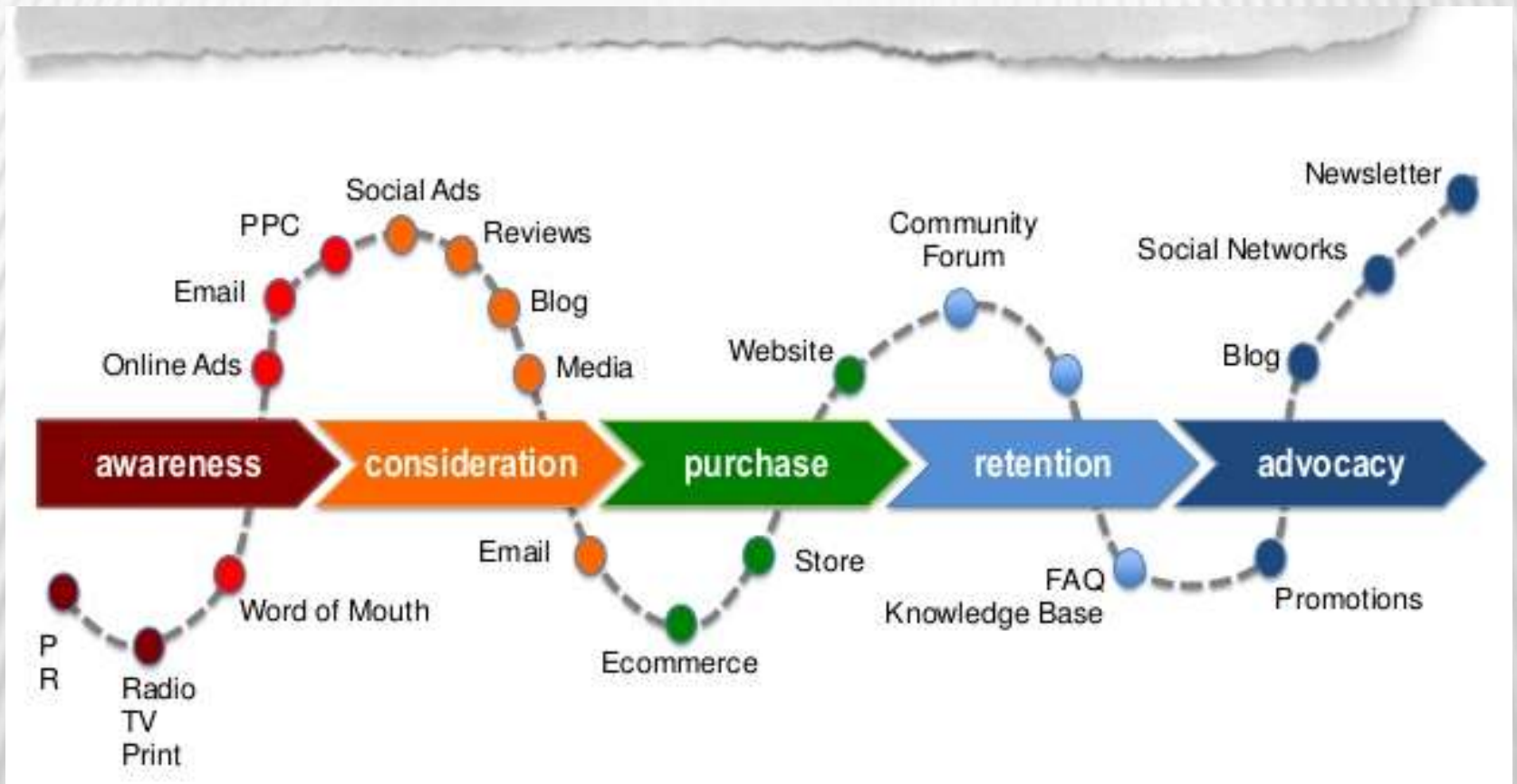
L'ITER TEMPORALE DI UN CASO EDITORIALE



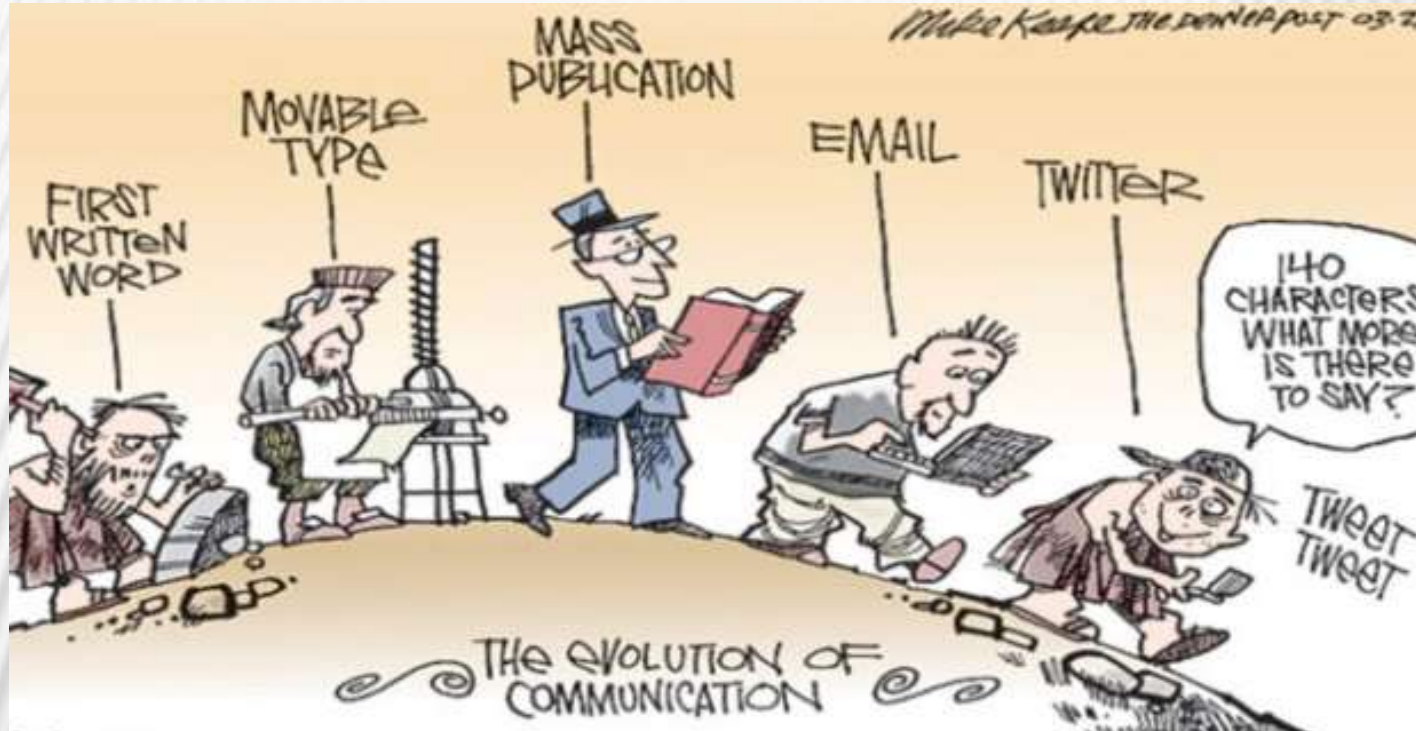
IL TRAINO DI GOODREADS



CUSTOMER JOURNEY



I LETTORI



Per avere grandi poeti ci vuole un grande pubblico (Walt Whitman)



Ho letto l' ultima pagina della Bibbia: va a finire tutto bene.
Billy Graham