

PSICOFARMACI, SONNO ED OBESITA'

Riassunto

Aumento di peso e alterazioni metaboliche rappresentano un problema clinico nei pazienti che assumono antipsicotici di seconda generazione. Sebbene studi clinici ed epidemiologici suggeriscano che le persone affette da schizofrenia hanno una probabilità maggiore di sviluppare aumento ponderale e diabete, anche gli antipsicotici di seconda generazione sono associati ad un elevato rischio di aumento ponderale, dislipidemia e diabete. L'insonnia (soprattutto negli anziani) rappresenta una delle più frequenti condizioni cliniche associate a patologia psichiatrica. La gestione delle problematiche correlate ai disturbi del sonno coinvolge più figure professionali (psichiatra, neurologo, internista) e, da circa un anno, si avvale di nuove strategie farmacologiche grazie alla commercializzazione degli antidepressivi di terza generazione.