

Nutrizione: Prevenzione precoce dell'obesità infantile attraverso la promozione di sani stili di vita in gravidanza e nelle famiglie; AllattER - Promozione allattamento al seno; Prevenzione e presa in carico del bambino con condizioni croniche; Promozione della qualità nutrizionale dell'offerta alimentare scolastica; Alimentazione anziano.

5 APRILE 2016

**IL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2015 –
2018 DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA
OBIETTIVI, STRATEGIE E VALORI DI RIFERIMENTO**

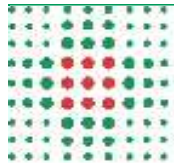
COSTRUIRE
SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2015-2018
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



Via Po, 134 - 43100 Parma
Tel. 0521.208818 - Fax. 0521.234276
E-mail: info@omceopr.it

Sandra Vattini 05/04/16

svattini@ausl.pr.it



Codice progetto e nome

2.15 - Interventi per promuovere il consumo di alimenti salutari

- ▶ Si prevede la realizzazione di iniziative ed interventi atti a **favorire le scelte di salute**, l'informazione e l'educazione nutrizionale, la condivisione ed il supporto al cambiamento nella popolazione generale, con particolare riguardo ai gruppi di cittadini più vulnerabili: quindi, accessibilità ad alimenti salutari associata alla promozione di corrette scelte alimentari ;
- ▶ **La ristorazione pubblica e collettiva** possono rappresentare le occasioni più adatte a promuovere l'acquisizione da parte dei consumatori di comportamenti alimentari corretti, attraverso la disponibilità di informazioni e, soprattutto di alimenti di qualità e sicuri per gli aspetti nutrizionali;
- ▶ In relazione al contributo importante che la dieta e l'attività fisica forniscono alla **cura delle neoplasie** (dalla prevenzione primaria alla prevenzione delle recidive), il tema dell'alimentazione verrà inserito nei percorsi di accompagnamento delle donne operate tumore al seno, quale prevenzione delle recidive.

Attività principali

Promozione di «menù salutarì» nella ristorazione pubblica:

- Elaborazione di linee guida specifiche per i ristoratori;
- Organizzazione di Corsi per OSA della ristorazione;
- Campagna di comunicazione rivolta ai consumatori;
- Elaborazione di una mappa per i ristoranti con menù salutare



Progetto regionale «Pane con meno sale»:

- Realizzazione di Corsi per i panificatori della provincia;
- Verifica per promozione del sale iodato nella ristorazione



Promuovere alimenti adatti ai soggetti celiaci:

- Realizzare Corsi di Formazione per OSA;
- Verifica in controllo ufficiale presso gli OSA



Consumatori consapevoli:

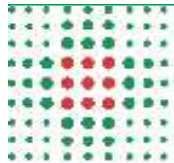
- Realizzare iniziative di informazione per i consumatori in materia di scelte alimentari salutari e lettura delle etichette alimentari e nutrizionali;
- Percorsi di informazione per la popolazione generale in tema di corretta alimentazione ed incremento dell'attività motoria



Alimentazione e prevenzione delle recidive per donne in remissione per tumore al seno:

- Promozione della consapevolezza del ruolo assunto dalla dieta in questa patologia e dei fattori protettivi;
- Realizzazione di corsi teorici e laboratori di cucina salutare





Programma 3 - Setting Comunità - Programmi età specifici

Codice progetto e nome

3.1 - Prevenzione precoce dell'obesità infantile attraverso la promozione di sani stili di vita in gravidanza e nelle famiglie

Attività principali:

- Condivisione e diffusione delle Linee Guida regionali per la promozione di abitudini alimentari corrette in gravidanza con i **Consultori, i PLS, le U.O. di Ostetricia e Ginecologia Ospedaliera;**
- Formazione degli operatori sanitari di queste strutture;
- Realizzazione di interventi informativi sulle donne in gravidanza



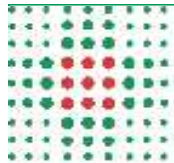
Codice progetto e nome

3.2 - AllattER - Promozione allattamento al seno

Alcune attività principali:

- Formazione dei professionisti dei punti nascita e PLS provinciali;
- Costituzione della Commissione Pediatrica Regionale;
- Identificazione a livello regionale e diffusione a livello locale di buone pratiche per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno e di sani stili di vita





Programma 3 - Setting Comunità - Programmi età specifici

Codice progetto e nome 3.9 - Alimentazione anziano

Attività principali:

- Realizzare e condividere a livello regionale gli strumenti di lavoro per la prevenzione e gestione della malnutrizione energetico – proteica dell'anziano istituzionalizzato; presso l'AUSL di Parma è stato istituito il gruppo di lavoro interdipartimentale;
- Valutazione del menù, delle tabelle dietetiche e della disponibilità all'idratazione libera nel corso della giornata;
- Formazione degli operatori addetti alla preparazione e distribuzione dei pasti nelle strutture protette;
- Formazione dei familiari degli ospiti e degli amministratori locali

L'AUSL di Parma ha istituito anche la **Commissione Aziendale** interdipartimentale per il trattamento della **disfagia** nell'anziano



Programma 5 - Setting Scuola

Codice progetto e nome

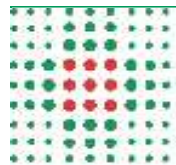
5.9 - Promozione della qualità nutrizionale dell'offerta alimentare scolastica

Attività principali:

- ▶ Valutazione della conformità dei menù scolastici alla Delibera Regionale n. 418/12;
- ▶ Supporto istituti scolastici che intendono procedere alla stesura di un nuovo capitolato di appalto per la refezione;
- ▶ Elaborazione dei dati raccolti in ambito scolastico;
- ▶ Estensione e rinforzo della campagna regionale «Mangiar sano dà più slancio alla vita» per il controllo degli alimenti presenti nei distributori automatici

**Mangiar sano
dà più slancio alla vita!**





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Programma 5 - Setting Scuola

Codice progetto e nome

5.1 - La mappa degli interventi riconducibili a Guadagnare salute rivolti alle Scuole Primarie e dell'Infanzia



Codice progetto e nome

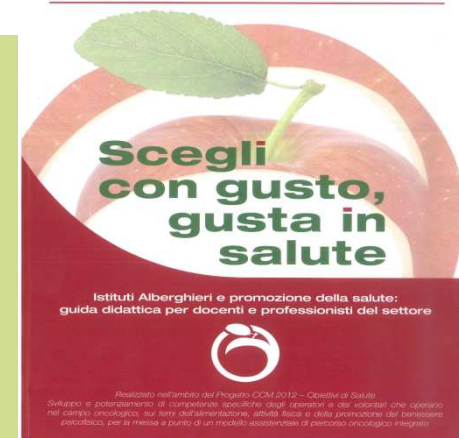
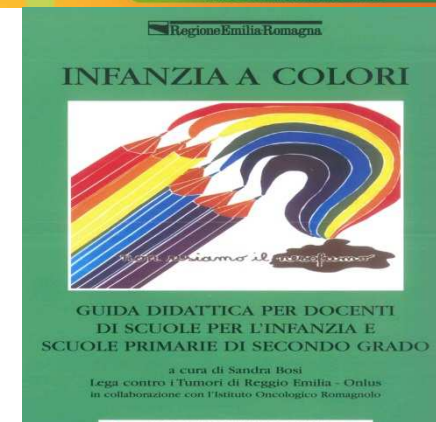
5.2 - Infanzia a colori

Codice progetto e nome

5.3 - Progetto Paesaggi di Prevenzione

Codice progetto e nome

5.5 - Scegli con gusto, gusta in salute



PAESAGGI DI PREVENZIONE

STRUMENTI
INTERATTIVI SU
PREVENZIONE E
STILI DI VITA



Programma 6 - Setting Ambito sanitario

Codice progetto e nome

6.6 - Prevenzione e presa in carico del bambino con condizioni croniche

Attività principali per Diabete in età pediatrica :

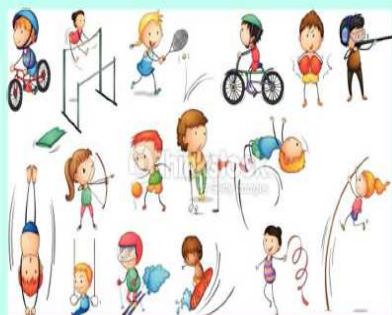
- Prevenzione della chetoacidosi grave all'esordio con campagna informativa, raccomandazioni e monitoraggio dei casi;
- Monitoraggio della qualità delle cure rivolte ai piccoli diabetici in territorio regionale con intercettazione precoce dei problemi alimentari e sociali;
- Implementazione del registro dei bambini con diabete ed elaborazione dei report periodici

Attività principali per sovrappeso ed obesità pediatrica:

- Realizzazione del percorso formativo dei PLS provinciali e degli operatori dedicati;
- Costituzione delle équipes multidisciplinari territoriali per la presa in carico del bambino sovrappeso ed obeso e relativo nucleo familiare, finalizzata alla terapia comportamentale (sana alimentazione + attività motoria)

Bimbinforma-Parma

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



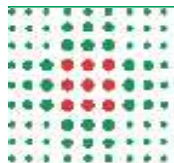
Corso di formazione

Applicazione del modello regionale di presa in carico
del bambino sovrappeso ed obeso



Parma, 18 dicembre 2013





.....*Chi arriva da noi*

Age (years)	Boys						Girls					
	BMI 16*	BMI 17*	BMI 18.5*	BMI 25*	BMI 30*	BMI 35*	BMI 16*	BMI 17*	BMI 18.5*	BMI 25*	BMI 30*	BMI 35*
2.0	13.60	14.29	15.24	18.36	19.99	21.28	13.40	14.05	14.96	18.09	19.81	21.13
2.5	13.44	14.11	15.02	18.09	19.73	20.95	13.25	13.88	14.77	17.84	19.57	20.90
3.0	13.30	13.94	14.83	17.85	19.50	20.75	13.11	13.73	14.60	17.64	19.38	20.74
3.5	13.16	13.79	14.66	17.66	19.33	20.61	12.98	13.59	14.44	17.48	19.25	20.65
4.0	13.04	13.65	14.51	17.52	19.23	20.56	12.85	13.45	14.30	17.36	19.16	20.62
4.5	12.92	13.53	14.38	17.43	19.20	20.60	12.72	13.31	14.16	17.27	19.14	20.67
5.0	12.80	13.40	14.26	17.39	19.27	20.79	12.59	13.18	14.04	17.23	19.20	20.85
5.5	12.66	13.27	14.15	17.42	19.46	21.15	12.46	13.06	13.93	17.25	19.36	21.16
6.0	12.54	13.16	14.06	17.52	19.76	21.69	12.34	12.96	13.85	17.33	19.62	21.61
6.5	12.44	13.07	14.00	17.67	20.15	22.35	12.26	12.89	13.81	17.48	19.96	22.19
7.0	12.39	13.04	14.00	17.88	20.59	23.08	12.23	12.87	13.83	17.69	20.39	22.88
7.5	12.39	13.06	14.05	18.12	21.06	23.83	12.25	12.91	13.90	17.96	20.89	23.65
8.0	12.43	13.11	14.13	18.41	21.56	24.61	12.30	12.98	14.00	18.28	21.44	24.50
8.5	12.48	13.19	14.24	18.73	22.11	25.45	12.37	13.07	14.13	18.63	22.04	25.42
9.0	12.54	13.27	14.36	19.07	22.71	26.40	12.44	13.16	14.26	18.99	22.66	26.39
9.5	12.61	13.36	14.49	19.43	23.34	27.39	12.52	13.27	14.40	19.38	23.31	27.38
10.0	12.70	13.47	14.63	19.80	23.96	28.35	12.63	13.40	14.58	19.78	23.97	28.36
10.5	12.80	13.59	14.79	20.15	24.54	29.22	12.77	13.57	14.78	20.21	24.62	29.28
11.0	12.91	13.73	14.96	20.51	25.07	29.97	12.94	13.77	15.03	20.66	25.25	30.14
11.5	13.05	13.89	15.15	20.85	25.56	30.63	13.15	14.00	15.30	21.12	25.87	30.93
12.0	13.22	14.07	15.36	21.20	26.02	31.21	13.38	14.26	15.59	21.59	26.47	31.66
12.5	13.40	14.27	15.59	21.54	26.45	31.73	13.64	14.54	15.91	22.05	27.04	32.33
13.0	13.61	14.50	15.84	21.89	26.87	32.19	13.92	14.84	16.23	22.49	27.57	32.91
13.5	13.84	14.74	16.11	22.25	27.26	32.61	14.20	15.13	16.55	22.90	28.03	33.39
14.0	14.09	15.01	16.39	22.60	27.64	32.98	14.47	15.43	16.86	23.27	28.42	33.78
14.5	14.35	15.28	16.69	22.95	28.00	33.29	14.74	15.71	17.16	23.60	28.74	34.07
15.0	14.61	15.55	16.98	23.28	28.32	33.56	15.00	15.97	17.43	23.89	29.01	34.28
15.5	14.87	15.82	17.26	23.59	28.61	33.78	15.24	16.21	17.68	24.13	29.22	34.43
16.0	15.12	16.08	17.53	23.89	28.88	33.98	15.45	16.42	17.90	24.34	29.40	34.55
16.5	15.36	16.33	17.79	24.18	29.15	34.19	15.63	16.61	18.08	24.53	29.55	34.64
17.0	15.59	16.57	18.04	24.46	29.43	34.43	15.78	16.76	18.24	24.70	29.70	34.75
17.5	15.80	16.79	18.28	24.73	29.71	34.71	15.90	16.89	18.38	24.85	29.85	34.87
18.0	16	17	18.5	25	30	35	16	17	18.5	25	30	35



Team multi disciplinare

U.O. Formazione Aziendale

Dipartimento di Cure Primarie

- **Pediatra di Comunità**
- **PLS Aziendali**
- **Medico di coordinamento dei gruppi di PLS**

Dipartimento di Sanità Pubblica

- **Dietologi**
- **Medici dello Sport**
- **Laureati in Scienze Motorie**
- **Infermiere;**
- **(SVET Aree A e B; SISP per Igiene Ambientale)**

DAISMDP

- **Psicologo**

Dipartimento Tecnico e delle Tecnologie

- **Servizio Risorse Informatiche Telematiche**

Azienda Ospedaliero – Universitaria cittadina (Ospedale dei bambini)

- **Diabetologia Pediatrica**
- **Day Hospital Pediatrico**