

Conversation map: strumento di educazione terapeutica



C'era una volta...l'educazione del paziente diabetico

...la dietista che consegnava la dieta....



...il medico che decideva le terapie....

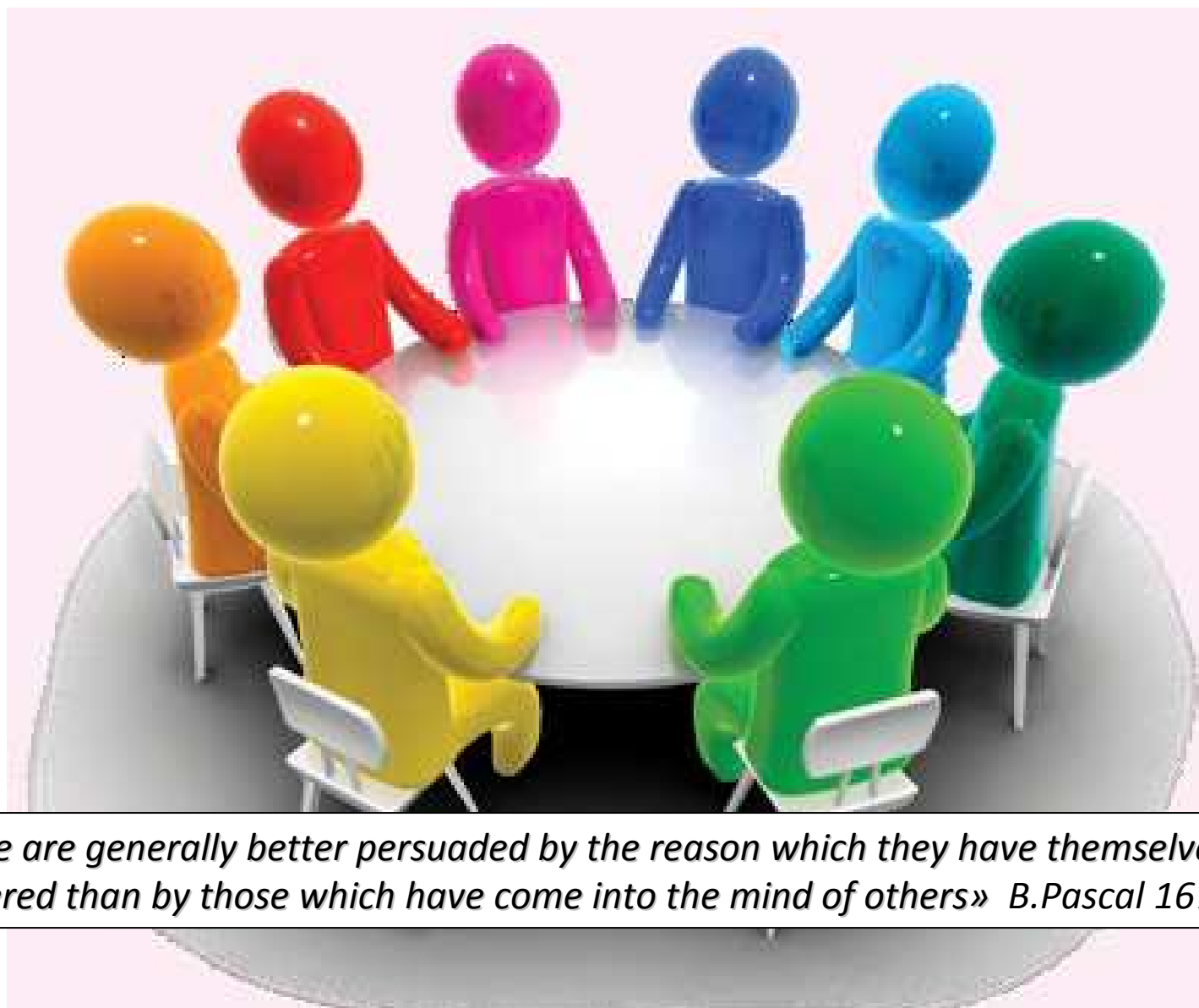


...l'infermiera che insegnava a farsi l'insulina....



...l'amico che dispensava consigli....

Educazione a gruppi



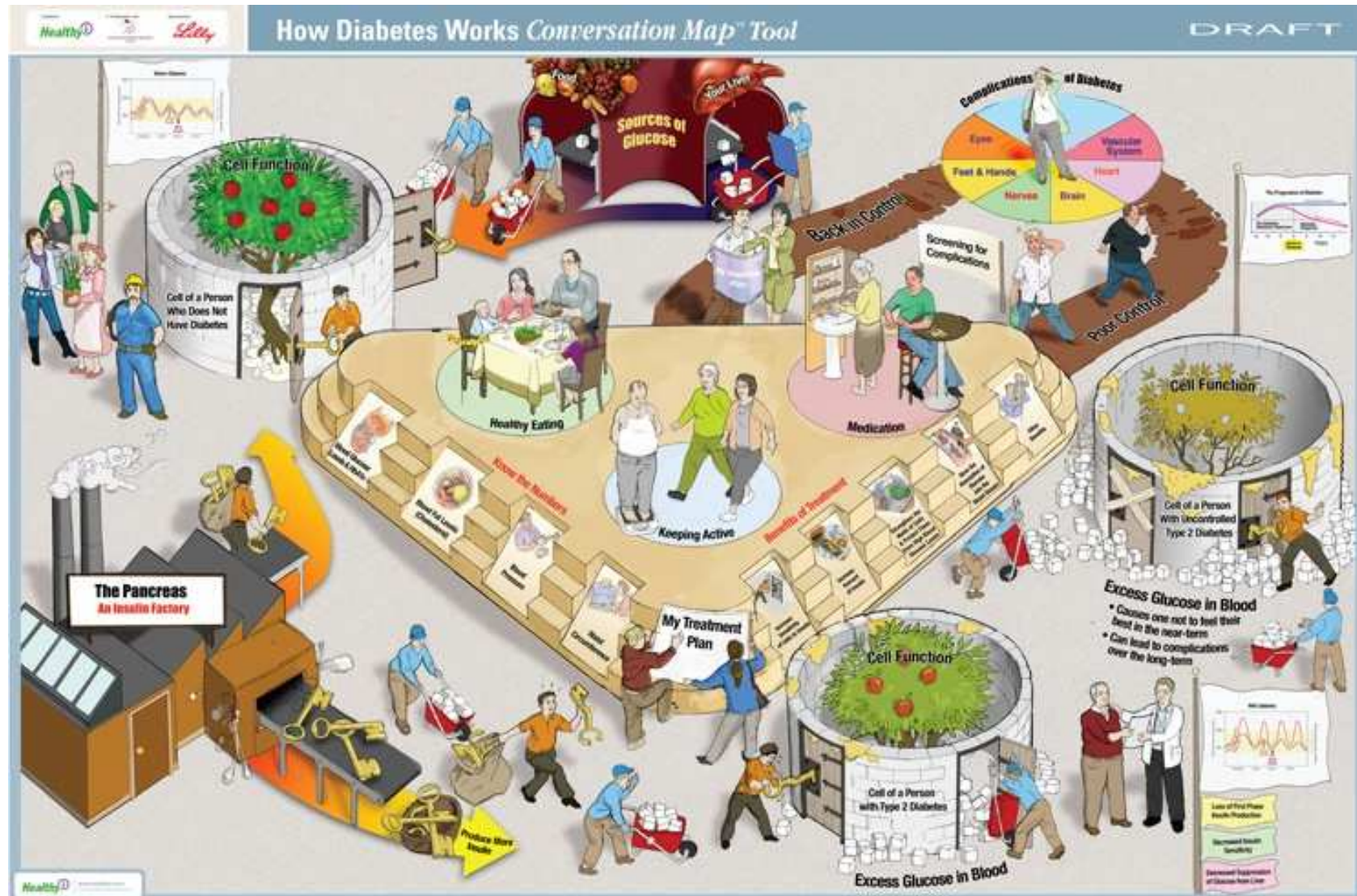
«People are generally better persuaded by the reason which they have themselves discovered than by those which have come into the mind of others» B.Pascal 1670

Cos'è una Conversation Map?

Strumento interattivo per facilitare il lavoro degli operatori sanitari nel coinvolgere gruppi di pazienti in discussioni e scambi di idee inerenti ad un determinato argomento.

Creato da Healthy Interactions Inc. in collaborazione con IDF, all'interno del programma Diabetes Conversations.

Com'è fatta una Conversation Map?



Scopo della Conversation Map

- Coinvolgere piccoli gruppi di persone con diabete in una discussione significativa ed aperta circa la propria condizione
- Apprendere dalle reciproche conoscenze ed esperienze di soggetti in una situazione simile

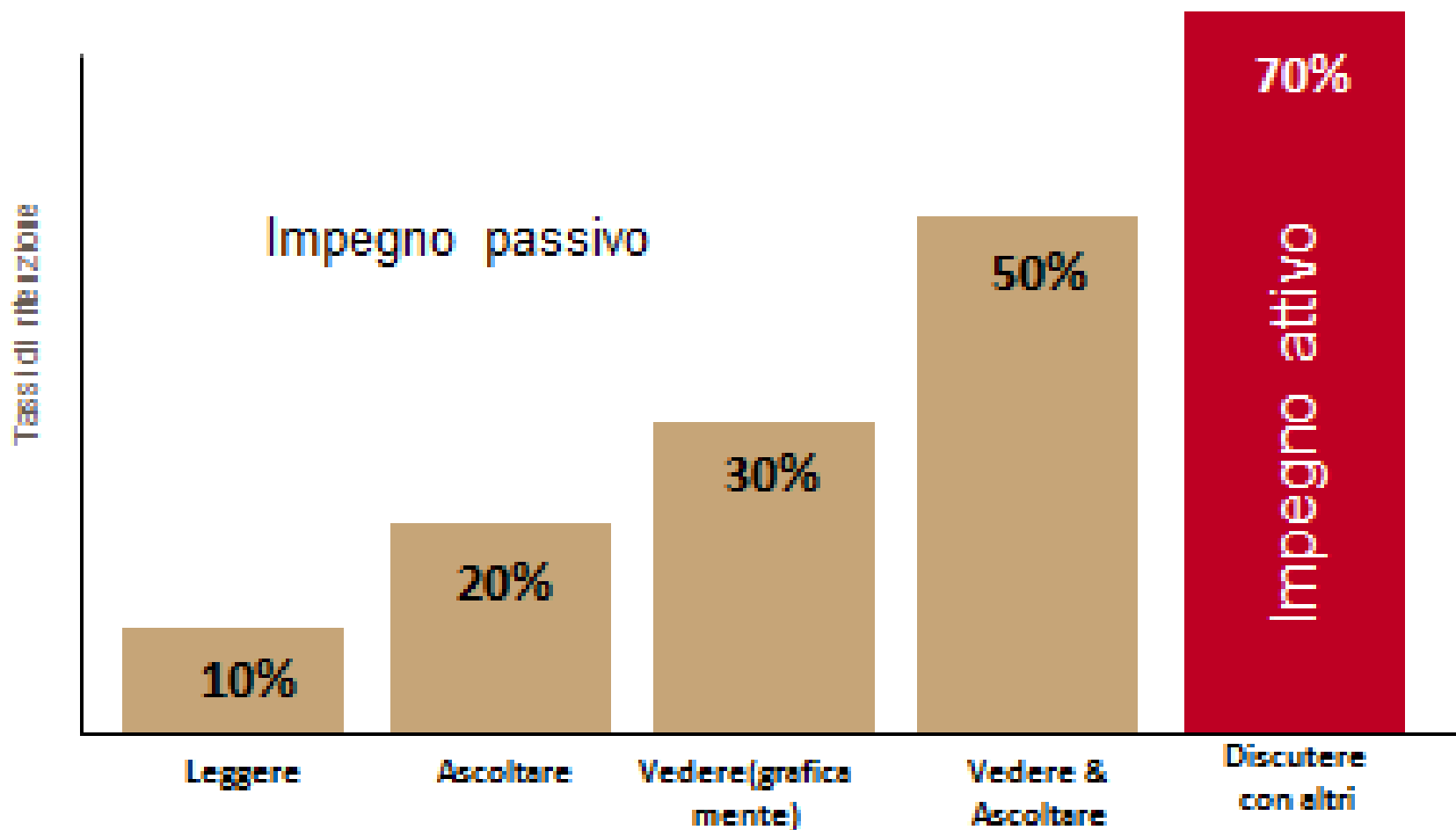
Promuovere il cambiamento comportamentale

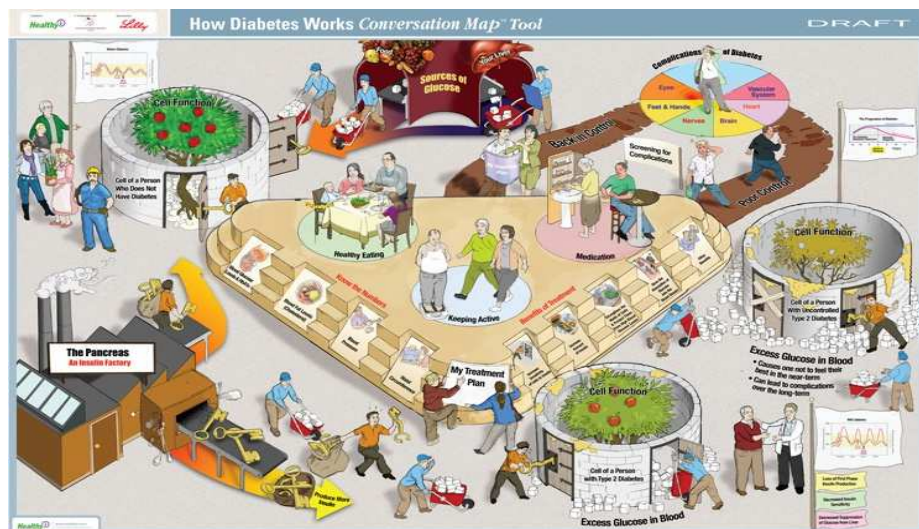
Principi su cui si basano

- Le persone richiedono soluzioni semplici a problemi complessi
- Di solito “tollerano” quanto ha da dire il personale sanitario ma alla fine traggono le loro conclusioni e agiscono in base a queste
- È estremamente efficace parlare con qualcuno che si trova nella medesima situazione : si apprende ascoltando ma anche vedendo, discutendo, facendo

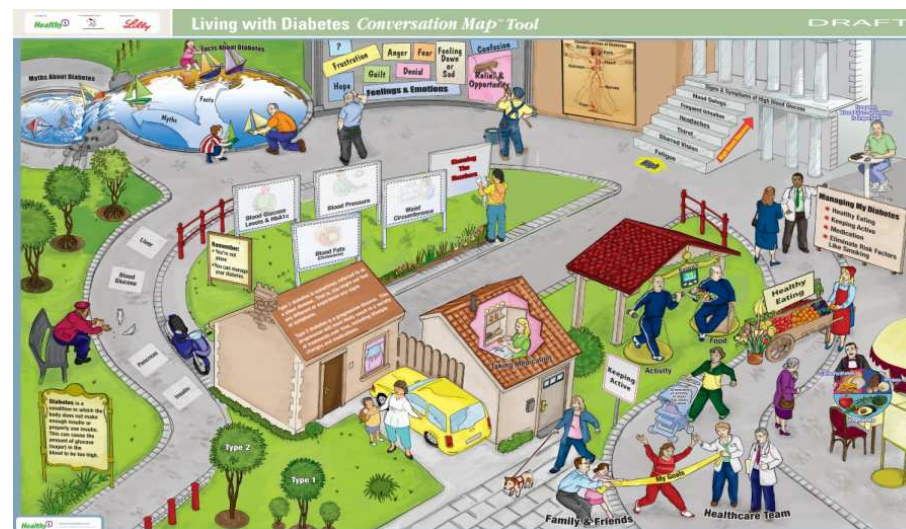


Le conversazioni hanno un'importanza cruciale

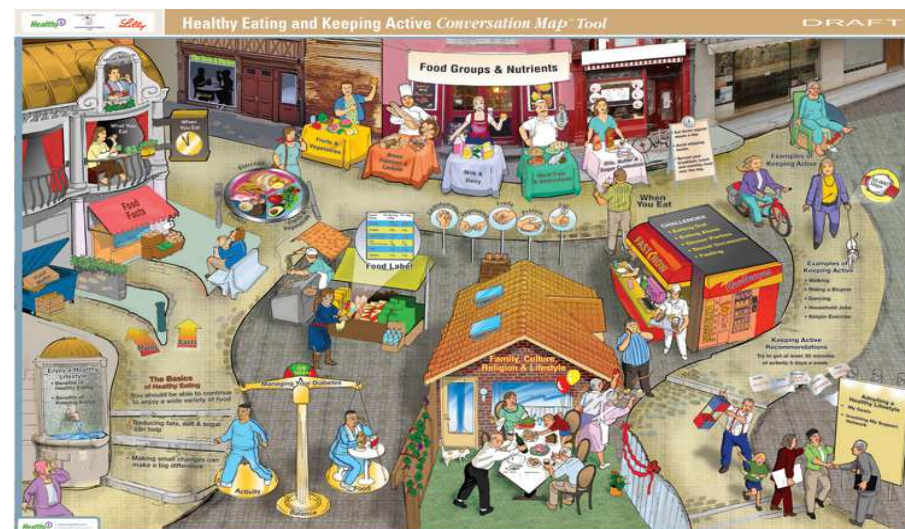




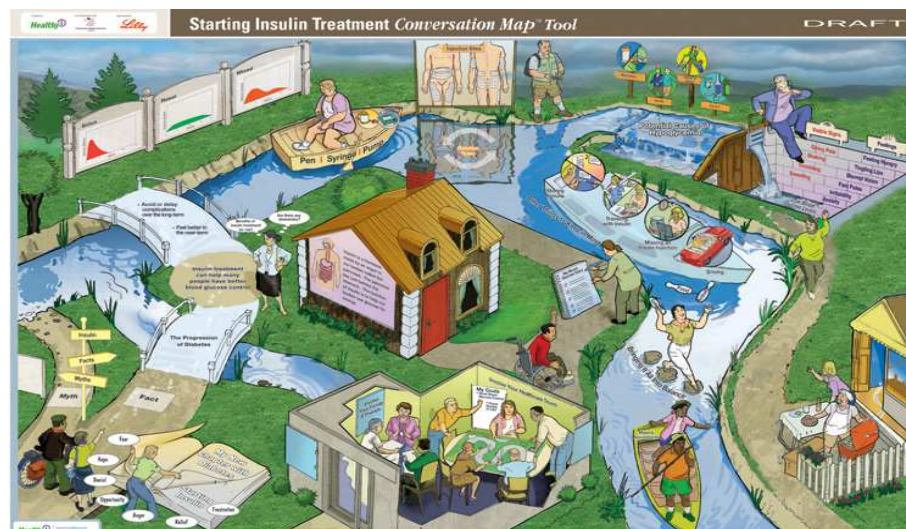
Cos'è il diabete



Convivere con il diabete



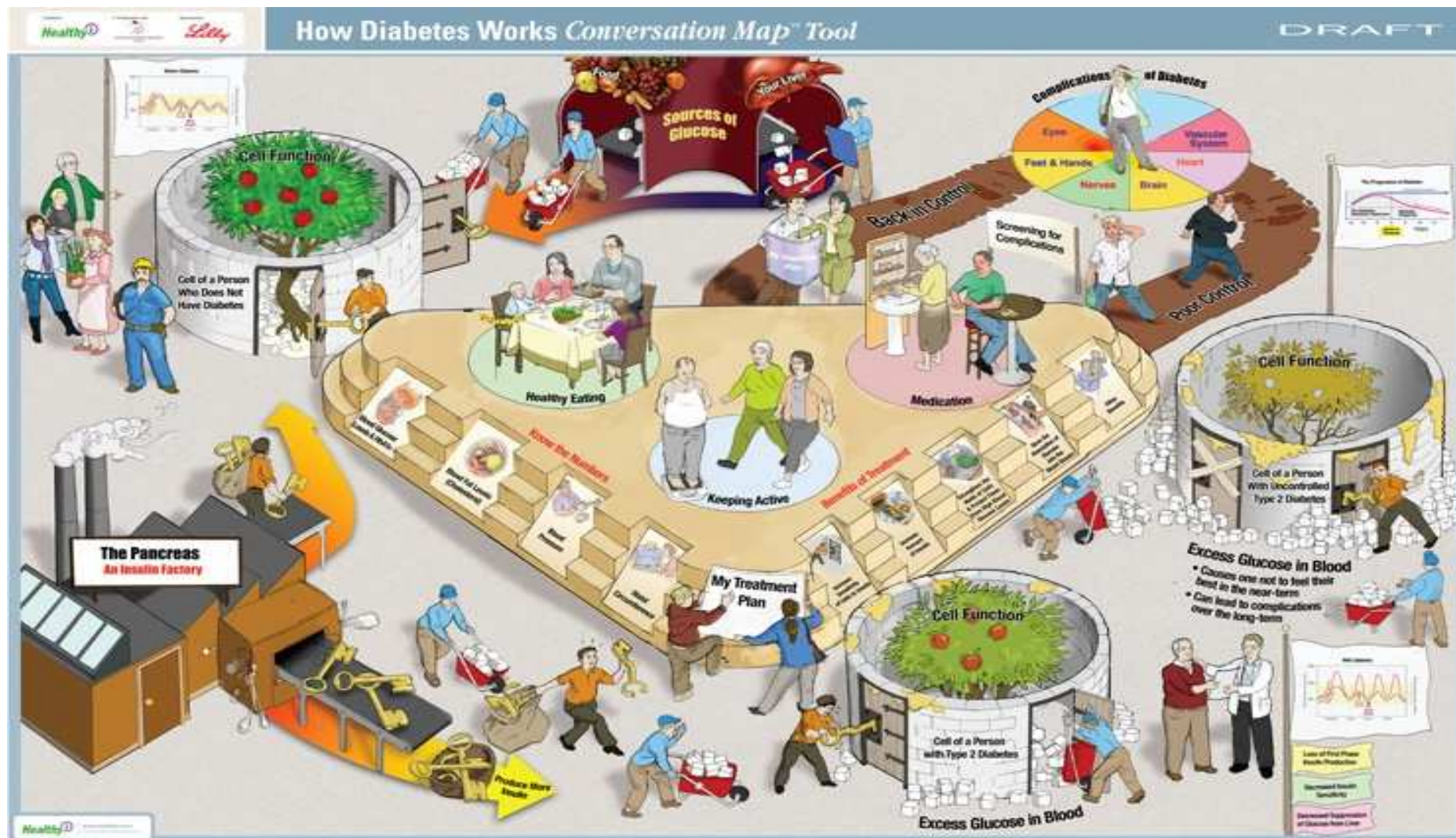
L'importanza di un'alimentazione sana e dell'attività fisica

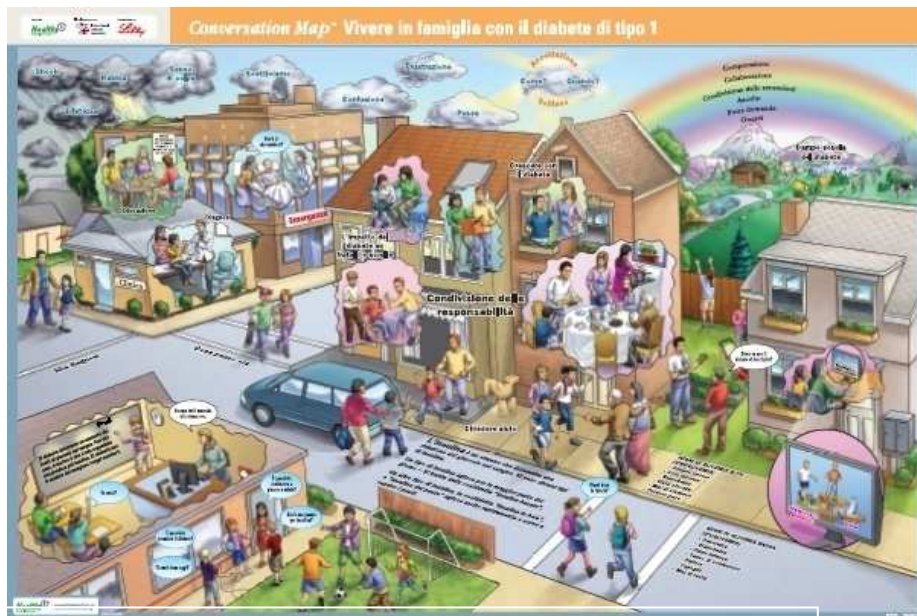


L'inizio della terapia insulinica



Cos'è il diabete?

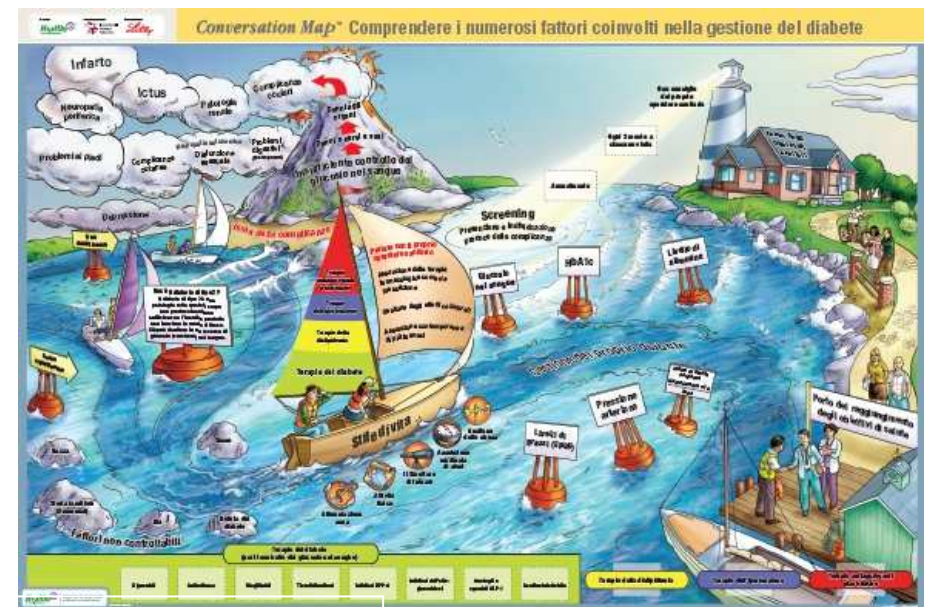




Vivere in famiglia con il diabete tipo 1



La cura del piede



Le complicanze

Un efficace strumento per l'autoeducazione terapeutica del paziente diabetico: la Conversation MAP[®].

L'esperienza del Centro di Diabetologia di Carpi

Anna Vittoria Ciardullo¹, Maria Monica Daglio², Giuseppe Fattori², Graziella Giudici¹,
Lorella Rossi¹, Claudio Vagnini^{1,3}

Diabetes Conversation Map[®]: Approccio innovativo nel trattamento di pazienti con diabete mellito di tipo 2 e risultati ottenuti nel servizio di diabetologia Area Nord Guastalla-Correggio

Soins Gerontol. 2010 May-Jun;(83):8.

[Conversation Map, a tool to facilitate diabetic patient education]

[Article in French]

Sauvanet JP.

Conclusioni

L'utilizzo delle Conversation Maps ...

....contribuisce a migliorare il compenso glicometabolico (riduzione significativa di HbA1c e BMI)

....favorisce l'ascolto del paziente diabetico

....affida al paziente un ruolo centrale e attivo nella gestione della sua malattia

....educa approfonditamente più pazienti su tutte le tematiche correlate alla malattia

....migliora la comunicazione tra il personale sanitario ed il paziente

Grazie dell'attenzione!!!

