

## MARTEDÌ DELL'ORDINE

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

**23 maggio 2017**

?

### IL TARGET

### DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

### ED IN BUONA SALUTE

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

Via Po, 134 43100 Parma

Tel. 0521.208818 Fax. 0521.234276

E-mail: [info@omceopr.it](mailto:info@omceopr.it)

## PROGRAMMA

?

?

?

?

?

20,30 Registrazione dei partecipanti  
Saluto del Presidente

**Pierantonio Muzzetto**

?

Discussant

**Gian Paolo Ceda**

?

Attese formative del MMG

**Matteo Curti**

?

21,00 Identificare la fragilità fisica e  
cognitiva nel soggetto anziano

**Fulvio Lauretani**

?

21,30 Il ruolo di nuove tecniche di imaging  
per la diagnosi precoce di sarcopenia

**Andrea Ticinesi**

?

22,00 Il ruolo di nuove tecniche di imaging  
per la diagnosi precoce di demenza

**Livia Ruffini**

?

22,30 L'intervento multidominio nel  
soggetto anziano fragile: il Progetto

Europeo PRINT

**Marcello Maggio**

?

23,00 Commento sui risultati formativi

**Matteo Curti**

?

Discussione generale

?

23,30 Distribuzione dei test di  
apprendimento

## MODERATORI/RELATORI

?

?

?

?

?

**Marcello Maggio**

Professore Associato Medicina Interna

Geriatria, Dipartimento di Medicina

Chirurgia - Università degli Studi di Parma

?

**Gian Paolo Ceda**

Professore Ordinario Medicina Interna

Geriatria, Dipartimento di Medicina

Chirurgia - Università degli Studi di Parma

?

**Matteo Curti**

Medico di Medicina Generale Parma

?

**Fulvio Lauretani**

Professore Aggregato UOC Medicina

Interna Lungodegenza Critica, Azienda

Ospedaliero-Universitaria di Parma

?

**Livia Ruffini**

Direttore SC Medicina Nucleare,

Dipartimento Diagnostico Azienda

Ospedaliero-Universitaria di Parma

?

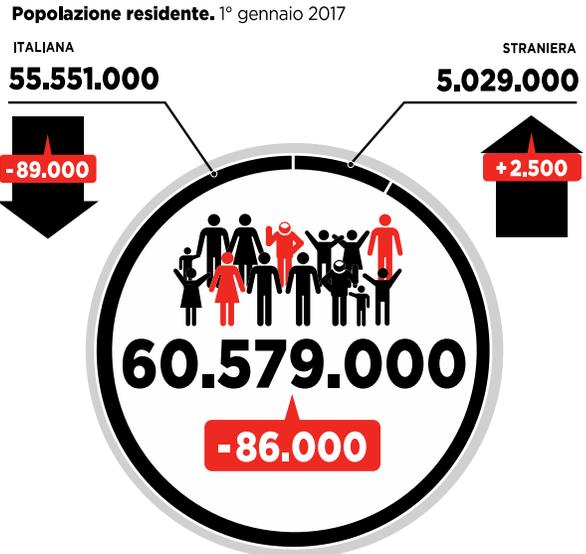
**Andrea Ticinesi**

Ricercatore Medicina Interna UOC

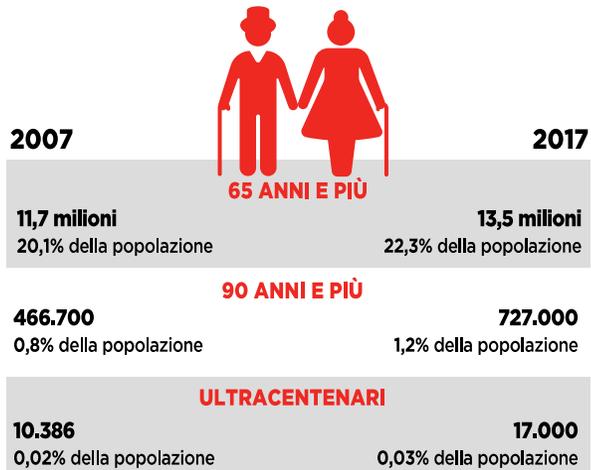
Medicina Interna Lungodegenza Critica,

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

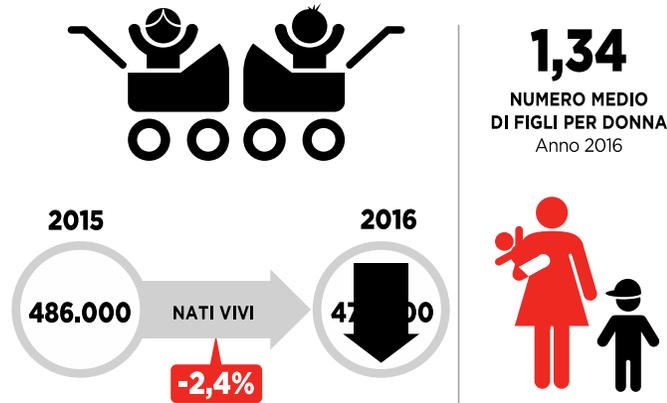
## POPOLAZIONE



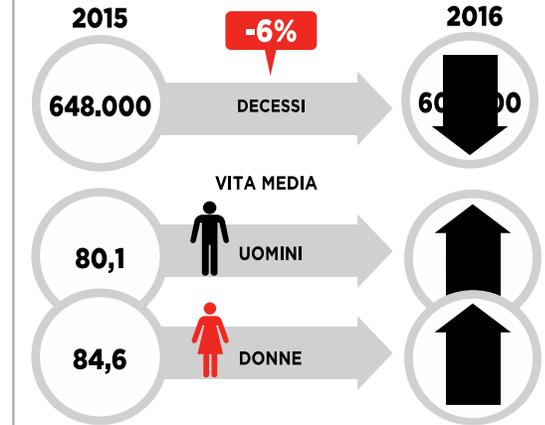
## Popolazione anziana. 1° gennaio, anni 2007 e 2017



## NATALITÀ E FECONDITÀ

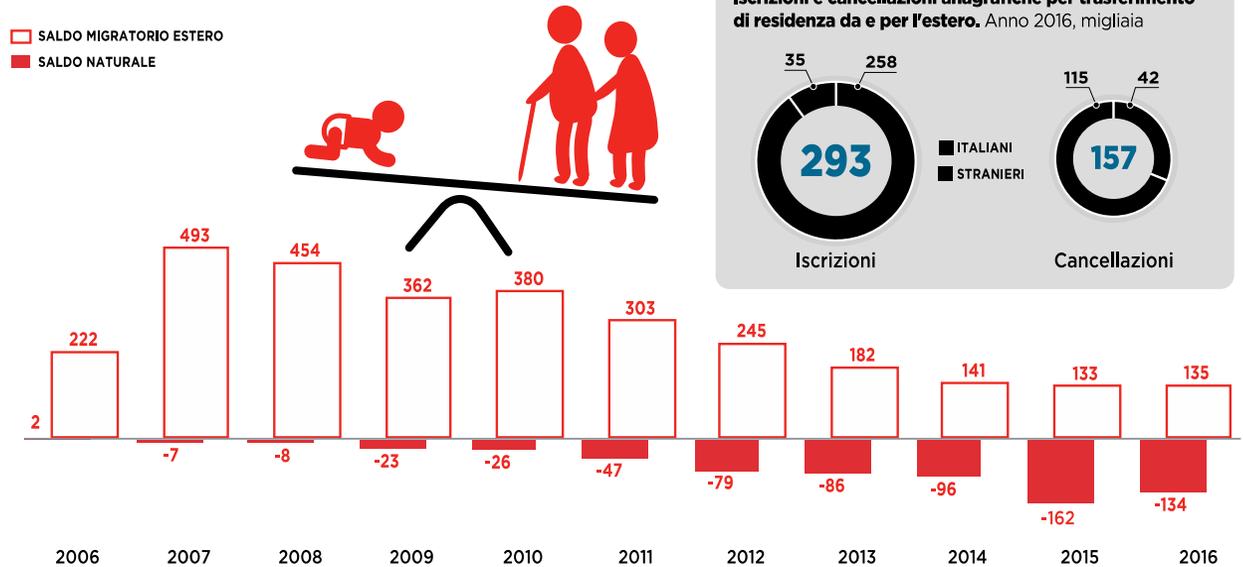


## MORTALITÀ



## DINAMICA DEMOGRAFICA

Saldo naturale e saldo migratorio estero. Anni 2006-2016, migliaia



# Popolazione e famiglie in un flash

Indicatore	Anno	Valore	Var. % sul 2005
Età media della popolazione	2015	44,4	+4,5
Numero medio di figli per donna	2015	1,35	+0,7
Indice di vecchiaia	2015	157,7	+14,2
Indice di dipendenza degli anziani	2015	33,7	+14,6
Speranza di vita alla nascita - maschi	2015	80,1	+2,6
Speranza di vita alla nascita - femmine	2015	84,7	+1,4
Speranza di vita a 65 anni - maschi	2015	18,7	+7,5
Speranza di vita a 65 anni - femmine	2015	22,0	+4,3

- **indice di dipendenza degli anziani** = rapporto tra la popolazione di 65 anni e più e la popolazione in età attiva fra i 15 e i 64 anni
- **indice di vecchiaia della popolazione** = il rapporto di composizione tra la popolazione anziana (65 anni e oltre) e la popolazione più giovane (0-14 anni)

# Previsioni demografiche = invecchiamento significativo

- se nel 2015 le persone fra 0 e 14 anni rappresentano il 13,8% della popolazione, nel 2065 (secondo lo scenario centrale) si attesteranno al 12,7%.
- **La popolazione di 65 anni e più fra il 2015 e il 2065 crescerà dal 21,7% al 32,6%.  
La popolazione di 85 anni e più, che nel 2015 rappresenta il 3,2% della popolazione, nel 2065 si dovrebbe attestare al 10,0%.  
La popolazione in età attiva (fra i 15 e i 64 anni), infine, si contrarrà dal 64,6% del 2015 al 54,7% del 2065**
- il rapporto tra la popolazione di 65 anni e più e la popolazione in età attiva fra i 15 e i 64 anni (l'indice di dipendenza degli anziani), nel 2015 pari al 33,7%, raggiungerà il 37,9% già nel 2025 e il 59,7% nel 2065
- l'indice di vecchiaia della popolazione, ossia il rapporto di composizione tra la popolazione anziana (65 anni e oltre) e la popolazione più giovane (0-14 anni), tra il 2015 e il 2065 incrementerà da 157,7 a 257,9.
- anche l'età media della popolazione subirà un ulteriore incremento nell'arco temporale previsionale considerato, passando dai 44,4 anni del 2015 agli attesi 49,7 al 2065
- la speranza di vita alla nascita e la speranza di vita a 65 anni continueranno a crescere ancora nei prossimi cinquanta anni. **La speranza di vita alla nascita delle donne passerà dagli 85 anni del 2014 agli attesi 91,5 del 2065 (+7,6%), mentre quella degli uomini da 80,3 anni a 86,6 (+7,8%).**
- **La speranza di vita a 65 anni passerà da 22,3 anni a 27,6 per le donne (+23,7%) e da 18,9 a 23,5 per gli uomini (+24,3%).**

# Contesto e forme familiari

Le persone anziane vivono così oggi in contesti familiari caratterizzati:

- dalla presenza maggioritaria di "coppie senza figli" fino alla soglia degli 84 anni: è così per il 48,0% delle persone fra i 65 e i 74 anni, per il 40,4% delle persone fra i 75 e gli 84 anni
- da una significativa presenza (19,9%) di famiglie con coppia fra i 65 e i 74 anni in cui sono ancora presenti figli non ancora usciti dal nucleo genitoriale.
- da famiglie con tutti anziani: dal 21,9% del 2003 al 23,9% del 2012-2013 per le famiglie di 65+ e dal 10,4% del 2003 al 12,7% del 2012-2013 per le famiglie di 75+
- **da una notevole percentuale di famiglie composte da "persone sole":** il 48,7% delle famiglie composte da persone sole sono anziani di 65 anni e più, di cui il 17,0% delle persone ha un'età compresa fra i 65 e i 74 anni; il 20,7% delle persone fra i 75 e gli 84 anni; l'11,1% persone con più di 85 anni
- **dalla condizione prevalente di "persona sola" dopo gli 84 anni: è così per il 52,2% delle persone con 85 anni e più**
- da un accentuato gap di genere nell'esperienza della solitudine in età avanzata:
  - **fra gli uomini la percentuale di persone sole di 65 anni e più è del 30,0%, mentre fra le donne raggiunge il 62,5% (gap di genere di 32,5 punti percentuali);**
  - **Le donne vivono una straripante esperienza della vedovanza: l'83,5% delle persone vedove fra i 65 e gli 89 anni sono donne**

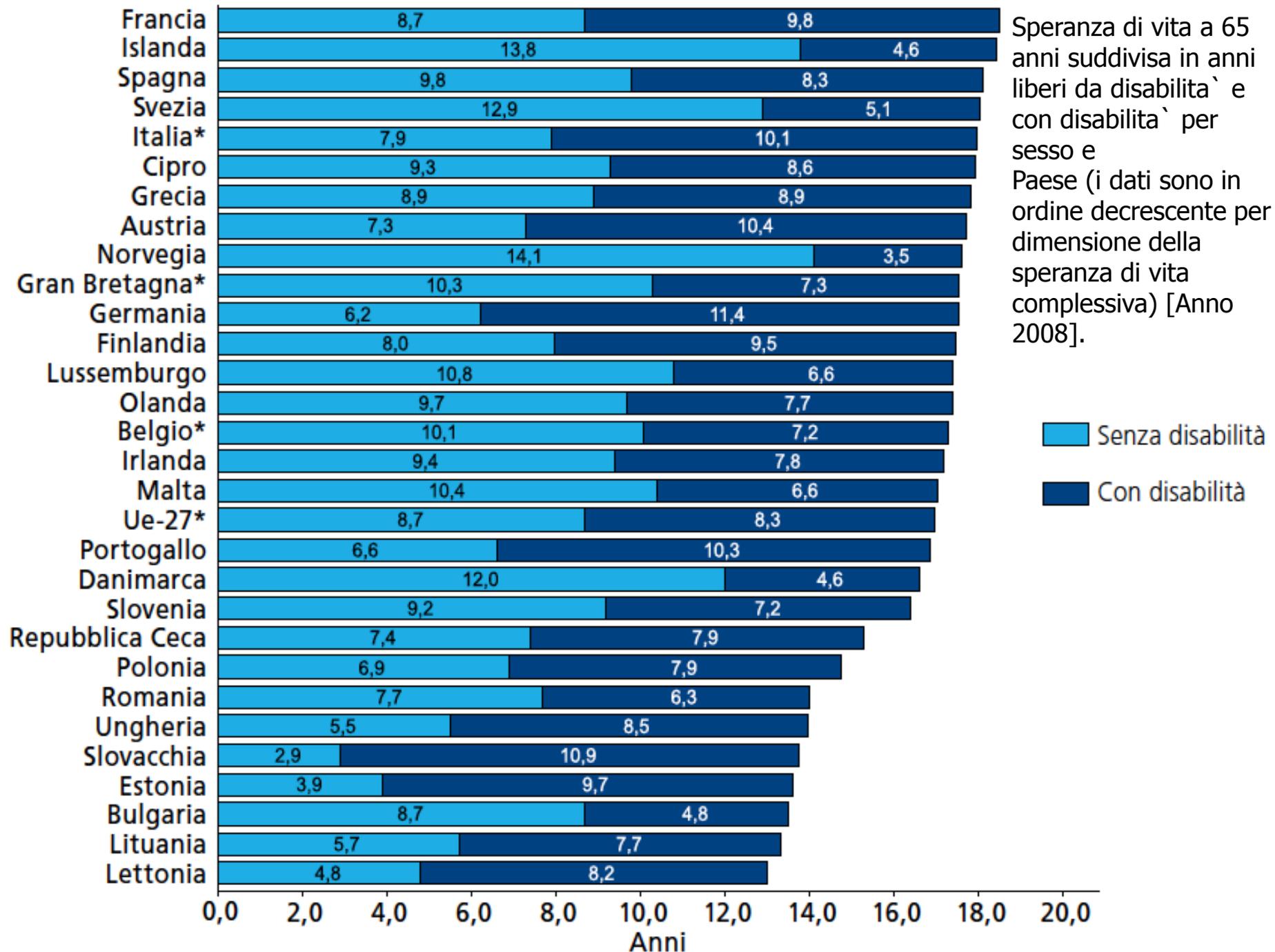
# Stili di vita e salute delle persone anziane

Indicatore	Anno	Valore %	Var. % sul 2005
Persone di 65-74 anni in buona salute (variazione sull'anno 2009)	2015	40,2	+8,9
Persone di 65-74 anni con almeno una malattia cronica	2015	74,8	-0,9
Persone di 65-74 anni che svolgono attività fisica con continuità	2015	11,2	+60,0
Persone di 65-74 che dichiarano di aver consumato farmaci nei due giorni precedenti l'intervista	2015	75,8	+8,8
Persone di 65-74 in sovrappeso	2014	46,5	+0,2
Persone di 65-74 che consumano alcolici fuori pasto (variazione sull'anno 2006)	2014	17,5	=
Persone di 65-74 anni che fumano	2014	12,7	-0,8
Persone di 65-74 anni che consumano 5 o + porzioni al giorno di verdure, ortaggi o frutta	2014	5,2	+6,1

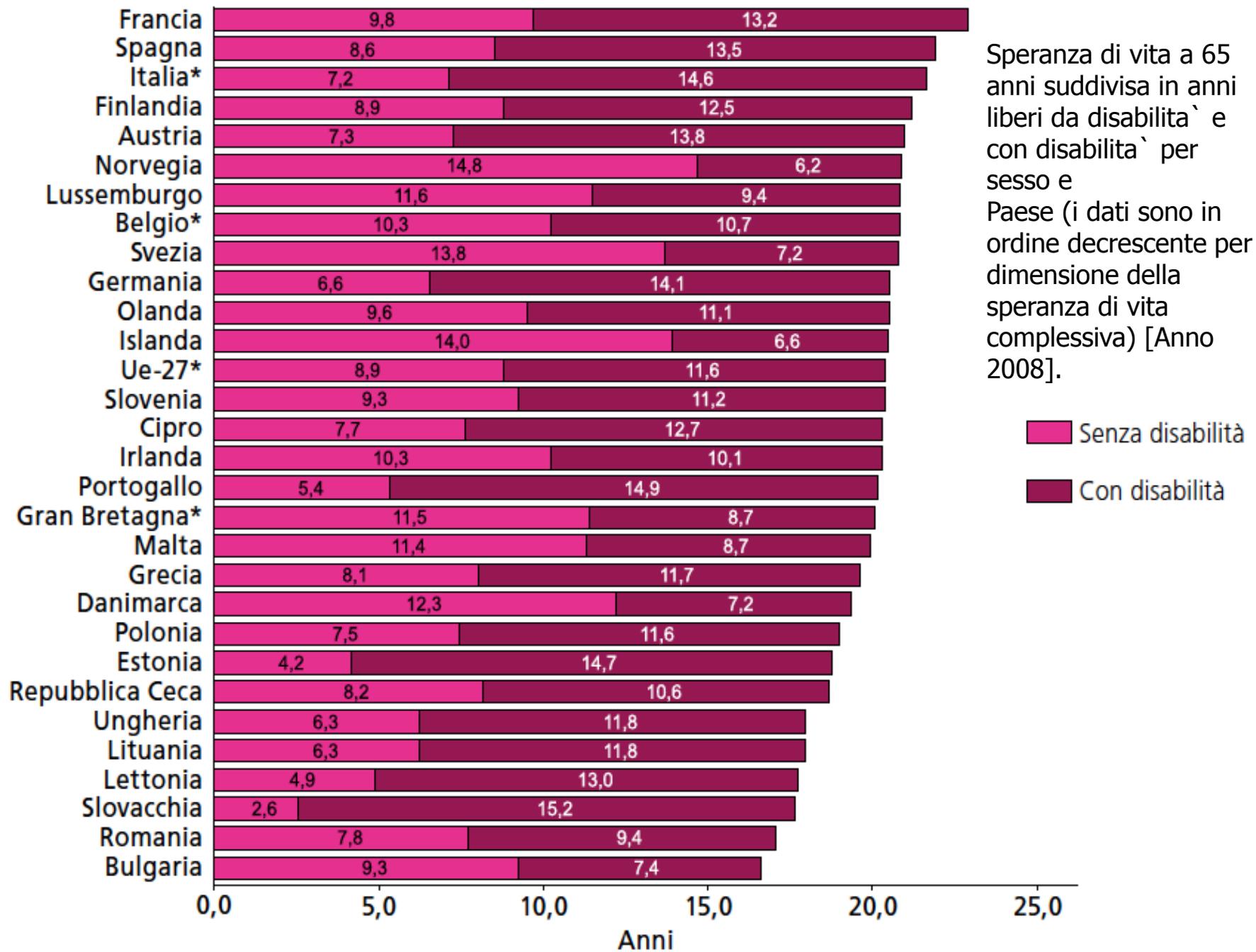
• **aumenta la comorbidità** che nel caso delle persone di 75 anni e più si attesta al 65,4% in linea di massima a svantaggio delle donne (57,3% tra gli uomini e 70,9% tra le donne). Lo svantaggio femminile nelle età più anziane si rovescia solo per bronchite cronica (16% donne, 19,4% uomini) e malattie del cuore (14,1% donne, 18,2% maschi);

• **Consumo di farmaci** : il 41,0% della popolazione ha fatto uso di farmaci nei due giorni precedenti l'intervista. Le quote di consumatori aumentano all'avanzare dell'età: **per entrambi i sessi si raggiunge la metà della popolazione già dai 55 anni** (di cui 46,6% maschi, 52,8% donne) **fino a raggiungere il 90,0% tra le donne ultra settantacinquenni e l'89,0% tra gli uomini della stessa fascia d'età.**

## Maschi



## Femmine



# Aging, Frailty and Disability

