

## Qualità della vita dei pazienti affetti da psoriasi Calogero Pagliarello

La psoriasi è una dermatosi infiammatoria non contagiosa ad andamento cronico-ricidivante dalla genesi multifattoriale. Dato il notevole disagio ed emarginazione che essa provoca nei pazienti (in passato la psoriasi era anche nota come lebbra squamosa), si comprendono facilmente i costi sociali diretti ed indiretti che la psoriasi genera. Gli obiettivi della terapia sono rappresentati dal benessere del paziente quindi in ultima analisi sull'impatto sulla qualità di vita che la psoriasi ha sul paziente e non sui punteggi di gravità oggettiva che il medico attribuisce ad essa. Appare intuitivo infatti che l'interessamento di alcune sedi come mani e viso in una giovane paziente di sesso femminile compromettono notevolmente il funzionamento dell'individuo e giustificano pertanto terapie aggressive; viceversa anche psoriasi estese potrebbero avere in determinati soggetti una scarsa ripercussione sulla qualità di vita e pertanto non andrebbero trattate aggressivamente. Il decorso della malattia andrebbe monitorato dal punto di vista obiettivo mediante fotografie, o marcando l'estensione della malattia su un bozzetto cartaceo riportandone l'estensione percentuale (body surface area: BSA); il punto di vista soggettivo del paziente andrebbe parallelamente valutato con indici sintetici: la gravità del prurito può essere registrato in una scala da 1 a 10, così come l'impatto della malattia sulla vita del paziente (patient global assessment o PGA); misure più raffinate riservate a setting di ricerca saranno effettuati mediante somministrazione di questionari specifici come lo Short Form (36) Health Survey, lo Skindex-29 e il Dermatology Life Quality Index (DLQI) e la misurazione del Psoriasis Area Severity Index (PASI). Questo permette di classificare la psoriasi come lieve (BSA, PASI e DLQI <10) o moderata/severa (PASI o BSA >10 e DLQI>10).

L'interessamento delle mani solitamente si associa a una:

1. buona qualità di vita del paziente
2. **scarsa qualità di vita del paziente**
3. indifferente, non influenza la qualità di vita del paziente

l'empowerment del paziente psoriasico

1. è utile nelle forme lievi
2. è utile nelle forme gravi
3. **è utile in tutte le forme**

Lo sviluppo di strategie mirate a ridurre e gestire lo stress

1. **andrebbe proposto in tutti i pazienti**
2. è efficace solo in individui selezionati
3. si deve proporre solo se è un intervento a basso costo